

# 自分たちの職場の制度を チェックしてみよう！



## 妊娠～出産



会社の取り決めにない  
制度でも、法律で取得  
できる場合もあるよ。  
会社の上司や人事労務  
担当者と相談してみてね。

制度	取り決め内容
母性健康管理	制度 → あり ・ なし
産前・産後休業	産前6週間 ・ 産後8週間 ・ その他( )
その他	

## 出産～職場復帰後



制度	ママの職場の 取り決め内容 	パパの職場の 取り決め内容 
育児休業制度	子供が満( )歳まで	子供が満( )歳まで
育児時間	子供が満( )歳まで 1日( )時間まで	—
時間外労働の制限	子供が満( )歳まで	子供が満( )歳まで
深夜業の制限	子供が満( )歳まで	子供が満( )歳まで
子供の看護休暇	子供が満( )歳まで 年間1子につき( )日まで	子供が満( )歳まで 年間1子につき( )日まで
育児短時間勤務	子供が満( )歳まで 1日( )時間まで	子供が満( )歳まで 1日( )時間まで
その他		

例) 給付金、半日休暇、  
配偶者出産休暇、  
在宅勤務など