

# ワークショップ

## 実家片づけアドバイザーに学ぶ

### 人生の棚卸

講師 渡部 亜矢さん（一般社団法人実家片づけ整理協会代表理事）

日時 平成29年10月29日（日）

14時～16時（開場13時30分）

会場 東京ウィメンズプラザ

第一会議室B

定員 30名（先着順・要事前申込み）

参加費 無料



\* \* \* \* \*

一般社団法人実家片づけ整理協会の渡部亜矢さんを講師に、人生の棚卸（終活）を考える講義とグループワークを行います。自分を振り返るワークと、未来につながる片づけ術で、気になる終活にアプローチ。これからの人生をよりよくするヒントをつかみましょう。

講義の後、図書資料室のライブラリーツアーを行います。

\* \* \* \* \*

保育 1歳以上就学前まで（無料） \*先着順・要事前申込み（定員に達し次第終了）

申込み・問合せ先等は裏面をご覧ください。

講師プロフィール

渡部 亜矢さん

一般社団法人実家片づけ整理協会代表理事。実家片づけアドバイザー。  
 神奈川県生まれ。銀行、出版社等を経て、平成 28（2016）年より一般社団法人実家片づけ整理協会代表理事。少子高齢化に特化した「実家片づけアドバイザー」認定講座で、親子で取り組む新しい生前整理、遺品整理、物とお金の整理術、人生 100 年時代の「ライフシフト」整理術、「わかる・片づく・続く」3 ステップの片づけ方などの講座を開講、出張片づけサービスなどを展開中。

主な著書 『プロが教える実家の片づけ』ダイヤモンド社（2015 年）  
 『カツオが磯野家を片づける日～後悔しない「親の家」片づけ入門』  
 SBクリエイティブ（2016 年）

申込み・問合せ先

東京ウィメンズプラザ事業推進担当

電話： 03-5467-1980 ファクシミリ： 03-5467-1977

電子メール： [wjoho@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp](mailto:wjoho@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp)

QR コード



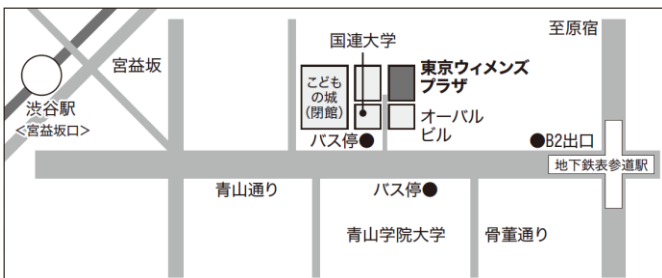
★インターネット（右のQRコード）からもお申込みができます。

\*定員に達した場合など、ご参加いただけない場合のみご連絡します。

インターネット・電子メール・ファクシミリ・電話のいずれかによりお申込みください。			
ふりがな 氏 名			
連絡先	電話		ファクシミリ
	電子メール		
保育を希望される場合	ふりがな 名 前	年 齢	歳 月
何でお知りになりましたか？	1. 東京ウィメンズプラザ内のポスター・チラシ 2. 東京ウィメンズプラザホームページ・SNS 3. インターネット情報 4. 新聞・雑誌などの情報 5. 知人から 6. 他の施設内のチラシ 7. その他（ ）		

\*個人情報は、本企画の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

■申込期限：平成29年10月22日（日）



- <交通のご案内>
- JR 山手線・東急東横線・京王井の頭線・東京メロ副都心線「渋谷駅」宮益坂口より徒歩 12 分
  - 東京メロ銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」B2 出口より徒歩 7 分