

東久留米市男女平等推進センター (フィフティ・フィフティ)

東久留米市男女平等推進センター (フィフティ・フィフティ)



男女共同参画週間展示の様子（市役所1階）



男女平等推進センター交流室

男女平等推進センターでやっていること



図書コーナー

図書や資料が読めます。
コミックから専門書まで
幅広く取り揃えています。
貸出しも行っています。



交流スペース

図書の閲覧やグループの
打合せに！男女共同参画に
関連した活動に使用できる
フリースペースです。



情報提供

講座やイベント情報、相談先、
統計資料など男女共同参画に
関する情報が満載です。



情報誌「ときめき」

公募市民委員による男女共
同参画情報誌です。市ホー
ムページからダウンロード
できます。



講座・イベントの開催

市報、市ホームページで案内
しています。出前講座なども
行っています。



相談事業

女性弁護士による法律相談、
女性の悩みごと相談を実施し
ています。（要予約）

東久留米市男女平等推進センター (フィフティ・フィフティ)

【令和6年度センター事業紹介】

夏休み
こどもの護身法

〈R6.7月〉

＜ハナサクbiz＞
夏自分のやりたいことを
仕事にする

〈R6.8月〉

生きづらさを抱えている女性向けの交流の場
＜つながるカフェ＞ 〈通年〉

令和6年度東久留米市男女平等推進センター主催

夏休み こどもの護身法

～小学生からできる大事な心と体の守り方～

7月20日(土) 午前10:00～11:30

会場：市役所1階市民プラザホール

講師：森山 奈央美さん
(NP0法人ライフライツ インパクト東京代表)

自分を守る方法を知ることは、不安感を減らし、自信につながるります。
「人との距離感」や「嫌なことは『嫌だ』と言っ
ていい」「SOSを出す」ことなどのお話と、加害
者に狙われない「立ち方・歩き方」「声の出し
方」などの実技を学びます。保護者の方はご参観
ください。

- 対 象：小学校1年生から3年生のお子さんと保護者
- 定 員：先着15組(要申込)
- 参加費：無料
- お申込み：7月1日(月) 午前9時から
・申込フォーム(右記2次元コード)
・TEL：042-472-0061
- お問合せ
東久留米市男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)
東久留米市本町3-3-1(市役所2階、平日9:00～17:00)
TEL：042-472-0061 e-mail: fifty20city.higashikurume, lg.jp

互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米
東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度～令和7(2027)年度

詳細はこちら



令和6年度 東久留米市男女平等推進センター主催

自分のやりたいことを 仕事にする

＜起業・複業に興味のある女性向け＞

未来のために、今から行動を起こしません？
起業・複業の基礎知識やステップを、
講義とグループワークで学びます。
夢を具体化し、将来の可能性を広げましょう。

8月2日(金) 午前9:30～午後0:30
会場：東久留米市役所7階704会議室

講師 五十嵐 暁美さん
いがらし あけみ
TOKYO創業ステーションTAMAプランコンサルタント
株式会社Office Aude 代表取締役

女性のための経営コンサルタント、中小企業診断士。
夢を実現するための一歩を後押しすることを得意とし、豊富な経験に
基づく、事業とビジネスを形にする支援に支持がある。女性経営者向け
のセミナー開催、個別指導、立派サポーターも兼ね、年間15名の起業家
ミラー仲間を支援から受けるなど、実績多数。

- 定 員：先着20人(要申し込み)
- 参加費：無料
- 保育：2歳児から未就学児(定員5人)
- お申込み：7月19日(金) 午後5時までに要申し込み
●申し込みフォーム(右記2次元コード)
・TEL: 042-472-0061
・MAIL: fifty20city.higashikurume, lg.jp
・または直接、男女平等推進センターへ
(市役所2階、平日9時～17時)

互いの人権を尊重し、個性と能力をいかし、ともに参画するまち 東久留米
東久留米市第4次男女平等推進プラン 令和5(2023)年度～令和7(2027)年度

詳細はこちら



令和6年度 東久留米市男女平等推進センター主催

生きづらさでつながる つながるカフェ

毎月第2木曜日
14:00～15:30

東久留米市男女平等推進センターでは、ひきこもりなど
の生きづらさを抱えている女性向けの交流の場、＜つな
がるカフェ＞を毎月第2木曜日に開催しています。
講座、読書会などのつながるカフェA(ぶらす)との
開催の回もあります。
詳細、お申し込みは下記QRコードをご覧ください、お
電話でお気軽にお問い合わせください。

会 場：704会議室(市役所7階)など
定 員：15名程度
参加費：無料

お申込みいただく際は、
右記参加申込フォーム
からどうぞ。

※＜つながるカフェ＞は、事前申し込みなしでもご参加いた
できます。当日、直接会場にお越し下さい。
途中参加、退室も自由どうぞ。

東久留米市男女平等推進センター(フィフティ・フィフティ)
東久留米市本町3-3-1(市役所2階)
開催時間：14:00～15:30(平日)
TEL：042-472-0061
e-mail: fifty20city.higashikurume

詳細はこちら



「人との距離感」や「嫌なことは『嫌だ』と言う」
「SOSを出す」ことなどのお話と、加害者に狙われ
にくい「立ち方・歩き方」や「声の出し方」などの
実技を学びました。

(公財)東京都中小企業振興公社の協力により、
TOKYO創業ステーションTAMAより講師を招き
起業・複業の基礎知識やステップを学習しました。

ひきこもりなど生きづらさを抱えている女性のための
居場所事業＜つながるカフェ＞を原則毎月第2木曜日
に開催。

