

調布市男女共同参画推進センター

調布市男女共同参画推進センター

【男女共同参画推進フォーラム ・しえいくはんず】

令和6年 11月16日（土）・17日（日）

テーマ：十人十色の価値観と居場所を見つけよう

男女共同参画の視点をもった実行委員と市民団体、男女共同参画推進センターが一緒につくるイベントです。
令和6年度はセンターが入っている市民プラザあくろすの開館20周年記念の一環として開催します。

◆講演&ワーク

「メディアの歴史から読み解く、
“自分らしさ”との関係～朝ドラ
からSNSまで～」

講師：谷岡理香さん

（メディア総合研究所所長）



ワークショップ、講座、映画、
絵本の読み聞かせ、バザー、吹奏楽
演奏など、もりだくさんです！

（写真は、令和5年度のフォーラム）



【パープルリボン・プロジェクト in ちょうふ】

毎年11月に、「女性に対する暴力をなくす運動」として、ワークショップ、図書展示、市内他施設でのパネル展、その他の企画を実施しています。

◆ワークショップ

パープルリボンは女性への暴力防止運動のシンボル。令和5年度は紫色のペーパーフラワーを来館者に飾っていただき、大きなリボンを完成させました。



◆女性への暴力防止パネル展

総合福祉センター1階の「ウィンドウ美術館」に、暴力防止のポスターとパネルを展示します。



調布市男女共同参画推進センター

【相談事業】

＜女性のための相談＞

女性カウンセラーによる

- ◆生かた相談
- ◆働く女性の人生相談

女性弁護士による

- ◆法律相談

女性助産師による

- ◆女性のヘルスケア相談
- 女性キャリアカウンセラーによる
- ◆仕事＆生活サポート相談



＜男性のための相談＞（男性相談員）

職場のこと、家庭のこと、パートナーとのことなどに
関する相談に応じます。

＜多様な性に関する相談＞（専門相談員）

性別に違和感があるなど、性的指向や性自認の悩みに
関する相談に応じます。

* 予約制です。詳しくは、右上のQRコードから、
参照してください。

* 相談料は、無料です。

* 1歳～未就学児の保育あり。要予約。

【ほっとサロン・しえいくはんず】

◆専門相談員や講師のファシリテーションで、仕事
や子育て、家庭、身体のことなど、同じ悩みを抱える
方が集まり、少人数でおしゃべりできるサロンを
実施しています。

令和6年度後半も、
様々なテーマで実
施を予定していま
す。

**パパの
子育て
サロン**

パパ達といっしょに
育児を楽しもう！
子どもと遊ぼう！

9月7日(土)
14:00～15:30

会場：市民プラザ あくろす3階 研修室3
調布市調布区1-17-1 調布市民センター4F(4F)

参加費：無料
定員：10名
申込：先着順

【申込】右記申込みフォームまたは電話で
申込み期間：2024年8月6日(火)～17日(日)
申込受付時間：9:00～17:00

お問い合わせ：042-443-1213
メール：dan@city.tokyo.lg.jp

**更年期と
上手に付き合う**

ほっとサロン・しえいくはんず

4月24日(水)
13:10～14:30

会場：市民プラザ あくろす3階 研修室3
調布市調布区1-17-1 調布市民センター4F(4F)

参加費：無料
定員：10名
申込：先着順

【申込】右記申込みフォームまたは電話で
申込み期間：2024年4月15日(月)～22日(日)
申込受付時間：9:00～17:00

お問い合わせ：042-443-1213
メール：dan@city.tokyo.lg.jp

◆多様な性に関するグループ相談
「ちょうふNIJiルーム」をスタート
しました。令和6年度は7月に第1
回を実施し、12月、3月にも予定し
ています。

LGBTQ+のためのグループ相談

ちょうふNIJiルーム

日時：令和6年7月20日(土)
13:05～14:45

定員：7人(先着申込)

会場：市民プラザ あくろす3階 研修室3
調布市調布区1-17-1 調布市民センター4F(4F)

参加費：無料
定員：10名
申込：先着順

【申込】右記申込みフォームまたは電話で
申込み期間：2024年6月21日(金)～27日(木)
申込受付時間：9:00～17:00

お問い合わせ：042-443-1213
メール：dan@city.tokyo.lg.jp

調布市男女共同参画推進センター

【講座・講演会】

◆男女共同参画や多様な性に関する様々な講座や講演会を実施しています。

**どうする？
介護と育児の
ダブルケア**

5/26①
10:00~12:00
9:45 開場

会場
市民プラザあくろす3階 研修室2
調布市役所ビル515
(京王線調布駅から徒歩1分)

講師 室津 曜さん
NPO法人「介護と育児のダブルケア」代表理事
介護と育児の両立を支援する活動に取り組んでいます。

ダブルケアとは「介護と育児の両方」を同時に抱えている状態を指します。介護と育児の両方を行うことで、介護と育児の両方の負担が増え、生活が非常に大変になります。本講座では、介護と育児の両立を支援する活動に取り組んでいる室津 曜さんに、介護と育児の両立の経験や、支援のあり方について話を聞きます。

令和6年5月26日（日） 10:00~12:00
会場：市民プラザあくろす3階 研修室2
調布市役所ビル515
（京王線調布駅から徒歩1分）
TEL: 042-443-1213 Eメール: danjo@city.chofu.lg.jp

講演 シブ、ディズニー
**ジェンダーの視点
でアニメーション
を紐解く！**

13時~15時
15時~17時
15時（土）

**市民プラザあくろす3階
ホール**

令和6年5月26日（日） 13:00~15:00
会場：市民プラザあくろす3階 ホール
調布市役所ビル515
（京王線調布駅から徒歩1分）
TEL: 042-443-1213 Eメール: danjo@city.chofu.lg.jp

**映画「カラコエの花」
上映会&トークタイム**

8月22日 木 19:00~20:30
（開場 18:15）

会場 市民プラザあくろす3階 研修室2
調布市役所ビル515
（京王線調布駅から徒歩1分）
TEL: 042-443-1213 Eメール: danjo@city.chofu.lg.jp

**どうする？
マンション・団地の防災**
～女性、より多くの人の参加がカギ！

9/7（土）
10時~12時

会場 市民プラザあくろす3階 研修室2
調布市役所ビル515
（京王線調布駅から徒歩1分）
TEL: 042-443-1213 Eメール: danjo@city.chofu.lg.jp

**元ブラジル1部
リーグで活躍した
権田コーチが伝える**

**“女の子”の
スポーツトレーニングの
メソッド**

7月20日（土）10時~11時30分

**市民プラザあくろす
3階研修室2**

令和6年7月20日（土） 10:00~11:30
会場：市民プラザあくろす3階 研修室2
調布市役所ビル515
（京王線調布駅から徒歩1分）
TEL: 042-443-1213 Eメール: danjo@city.chofu.lg.jp

令和6年度前半は、
このようなテーマ
で実施しました。

【図書・雑誌・情報コーナー】

◆男女共同参画や多様な性に関する図書や雑誌の閲覧・貸出と、パンフレット、チラシ、相談カードの配架を行っています。絵本も豊富に所蔵しています。



【男女共同参画推進センター 通信『しえいくはんず』】

しえいくはんず 2024.3
No.55

**知ってる？
デートDV**

自分も相手も大切にするために

◆「パパの育児休業」，「デートDV」などの特集，事業の紹介を掲載し，定期的に発行しています。

【調布市パートナーシップ宣誓制度】

◆多様な性的指向・性自認の方々の生活上の不便の軽減を図るため，パートナーシップ関係にあるお二人が宣誓及び届出をしたことを証明する制度です。

調布市男女共同参画推進センター

【パネル展示】



◆「ジェンダーギャップ指数」パネル展示

世界経済フォーラムの毎年最新の値を反映し、日本と他国の比較、日本の数値の経年変化も紹介しています。

◆女性活躍推進「えるぼし」認定を取得した市内企業のパネル展示

厚生労働省から認定を受けた市内企業にインタビューし、その取組を紹介しています。



学びたいときに
ほっとくつろぎたいときに
相談したいことがあるときに
みんなとつながる交流の場として
ぜひ一度お立ち寄りください！



京王線
「国領」駅から徒歩1分！
便利な駅前です。



男女共同参画推進
センターHP