

三鷹市

三鷹市

男女平等参画啓発誌「Shall we?」

3月と9月の年2回、男女平等に関する様々なテーマを取り上げ、市民編集委員と協働で作成しています。



こころの相談・こころの相談ダイヤル

専門のカウンセラーによる対面相談・電話相談です。

このように悩んでいるとき
お気軽にご相談ください。

- 自己内面のこと
- 職場の人間関係のこと
- 子育てや介護のこと
- 性別違和に関すること
- 自身の老後のこと
- 病気のことで
- 生活習慣のこと
- アルコールなど依存のこと
- DV*のこと
*DV(ドメスティック・バイオレンス)
＝夫婦間や恋人からの暴力
- 夫婦や家族関係のこと

アクセスマップ JR三鷹駅南口から徒歩約7分です。

三鷹市
中央通りタウンプラザ4階
下層3-30-12

この奥が入口

フロアマップ 三鷹国際交流協会と同じフロアです。

女性相談室

女性交流室 三鷹国際交流協会 会議室 ラウンジ 三鷹国際交流協会 事務局

予約・お問い合わせ 以下までご連絡ください。

ご相談予約 三鷹市 総務部 相談・情報課
0422-44-6600

ご利用方法の
お問い合わせ 三鷹市 企画部 企画経営課
0422-29-9032

リサイクルは環境に
やさしいです。

こころの相談

ひとりで悩まないで、
まずはご相談ください。

三鷹市
MITAKA CITY

【こころの相談】

* 女性向け 毎週木・土曜日 13時～17時

* 男性向け 毎月第3水曜日 17時～20時

【こころの相談ダイヤル】

第2火曜日 13時～16時／第4火曜日 17時～20時

三鷹市

男女平等参画のための市民フォーラム

早稲田大学文学学術院の森山至貴先生をお招きし、
「**あなたを閉じこめる『ずるい言葉』**
～言葉の『危険運転』を見逃さない～」
をテーマにお話しいただきました。



男女共同参画週間パネル展

2023年テーマ「アンコンシャス・バイアス」
2024年テーマ「家事・育児分担の満足度アップ！
一名もなき家事ー」



展示内容（2024年）

- ・東京都「男性の家事・育児実態調査結果2023レポート」
- ・東京都「TEAM家事・育児」「名もなき家事」チェックリスト
- ・男女平等参画啓発誌「Shall we?」の紹介と配布
- ・「こころの相談」案内、リーフレット配布
- ・パネル展アンケート
- ・三鷹市男女平等参画条例

三 鷹 市

三鷹市パートナーシップ宣誓制度

令和6年4月から、パートナーシップ関係にある方の生きづらさや偏見など生活上の支障を軽減するとともに、一人ひとりの人権が尊重される地域社会の実現をめざして「三鷹市パートナーシップ宣誓制度」を開始しました。

三鷹市パートナーシップ宣誓受理証

お二人が、互いを人生のパートナーとして、相互の人権を尊重し、日常の生活において継続的に協力し合うことを約した2者であり、三鷹市パートナーシップ宣誓手続条例第4条に基づき宣誓をしたことを証します。

宣誓日 年 月 日

三鷹市長

この受理証の提示を受けられた方へ

三鷹市は、一人ひとりの人権が尊重され、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指しています。

この受理証の提示を受けられた方は、この趣旨を十分にご理解ください。また、この受理証に記載された内容について、本人の同意なく第三者に公表することのないよう留意してください。

三鷹市パートナーシップ宣誓受理証カード

お二人が、互いを人生のパートナーとして、相互の人権を尊重し、日常の生活において継続的に協力し合うことを約した2者であり、三鷹市パートナーシップ宣誓手続条例第4条に基づき宣誓をしたことを証します。

年 月 日 三鷹市長 河村 孝

戸籍上の氏名 ※婚姻に際して変更している場合は記載

この受理証の提示を受けられた方へ

三鷹市は、一人ひとりの人権が尊重され、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指しています。この受理証の提示を受けられた方は、この趣旨を十分にご理解ください。また、この受理証に記載された内容について、本人の同意なく第三者に公表することのないよう留意してください。

みたかSOGI相談 (性の多様性に関する相談)

性的指向やジェンダーアイデンティティーに関する悩み・不安について、本人やご家族等からの相談に専門の相談員が応じます。

令和6年7月
から
スタート！

みたか SOGI 相談
性の多様性に関する相談

自分や親しい人の性別や性のあり方の悩みをご相談できます。

相談日 毎月第3金曜日 17:30～20:30
時間 1回50分以内
場所 女性相談室 電話相談も可能です。
(三鷹市中央通りタウンプラザ4階三鷹国際交流センター内)
対象 三鷹市民(働いている人、通学している人も含みます)
利用方法 事前予約制 オンライン予約
<https://logoform.jp/form/ejBZ/632044>
電話予約の方は、0422-29-9032(企画経営課) 受付時間 平日8:30～17:00

LGBTQなどの性的マイノリティの方、「自分もそうかも…」と悩みや不安を抱えている方、その家族や親しい方などからの様々なお悩みを専門相談員がうかがいます。

SOGI(ソジ)とは…
「Sexual Orientation(性的指向)」と「Gender Identity(性自認)」の語文字
性的指向: どんな人を好きになるか
性自認: 自分が男だと思うか、女だと思うか、どちらでもないと感じるか

【対面や電話では話づらい方は…】
「Tokyo LGBT相談 専門LINE相談」をご利用ください。
※東京都が実施している相談です。

秘密はしっかり守ります。
安心して相談してください。

問い合わせ 三鷹市企画部企画経営課平和・人権・国際化推進係
電話: 0422-29-9032 メール: kikaku@city.mitaka.lg.jp