

杉並区立男女平等推進センター

杉並区立男女平等推進センター

杉並区立男女平等推進センター

すべての人が輝くために、活動と学びをこの場所で

1 情報の発信

● 情報・資料コーナー
男女共同参画に関する図書(約500種)、行政資料などを自由に閲覧できます。利用登録をすれば、本の貸出しも可能です。

● 情報誌「ゆうCan」の発行
男女共同参画社会の実現を促進した内容や男女平等推進センターの情報を発信しています。
※1回につき5部まで無料でお借りいただけます。

2 啓発講座の開催

ワークライフバランスや女性の活躍、人権・多様な生き方など、男女共同参画社会の実現に関するテーマで啓発講座を企画運営する団体を公募し、講演やワークショップを区内各施設で開催しています。

3 団体支援

男女平等推進センターの登録団体を募集。登録団体は会議や学習会、打ち合わせなどに集会所・企画調査室を利用できます。また、団体専用ロッカー、印刷機(有料)が使用できます。

4 交流

● 交流コーナー
団体や個人が自由に利用できます。立席や座席、立席がおすすめです。

● 乳幼児室
乳幼児連れの方は自由に利用できます。

5 相談

ひとりで悩まずご相談ください。

一般相談 ☎03-5307-0619 (平日9時～17時)	すぎなみDV専用ダイヤル ☎03-5307-0622 (平日9時～17時)	法律相談 毎週木曜日 予約制(月1回夜間に実施)
-------------------------------------	---	--------------------------------

■杉並区立男女平等推進センター
〒167-0051 杉並区新橋一丁目55番3号 ゆうが丘ビル
TEL: 03-3303-4410 FAX: 03-3303-4716
開館時間: 月～土 9時～17時(日・祭日は休館) 休館時間: 17時～18時(月～土) 休館時間: 18時～19時(日・祭日)
※1回につき5部まで無料でお借りいただけます。

■杉並区役所
区民生活部男女共同参画担当
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1丁目15番1号
TEL: 03-5307-0326(直通)

杉並区

平成9年9月1日に開設された杉並区立男女平等推進センターは、男女共同参画社会の実現を目指す拠点として設置された施設です。

～NEWS～

オンラインの会議や講座で利用できるように、Wi-Fiの貸し出しを始めました。

ひとりで悩まずご相談ください。
秘密を守ります。

性的マイノリティ専門相談

同性が好きかもしれない
性別に違和感がある
家族からカミングアウト、どうしたらいい?

- LGBT等当事者の生きづらさを含む、さまざまな悩みや不安について、専門の相談員が寄り添ってお話を伺い、一緒に考えます。
- ご本人のほか家族や友人等からの相談も受けします。

相談受付時間
毎月第2水曜日 午後4時～午後7時
(祝日を除く、祝日と重なった場合は翌週の水曜日に実施。)

相談専用電話
まずはお電話ください。必要に応じて面談を行います。
03-5307-0784
杉並区民生活部参事室 男女共同参画推進課 支援係
〒166-8570 杉並区阿佐谷南 1-15-1
杉並区

男女共同参画社会の実現に向けた講座や、団体活動に対する支援やネットワークづくりのサポート、情報誌の発行、総合相談(DV・一般・法律・性的マイノリティ)を行っています。

令和5年4月から開始した
性的マイノリティ専門相談



杉並区立男女平等推進センター
(杉並区公式ホームページ)

杉並区立男女平等推進センター

	講座名 企画・運営団体	内容・講師	日時			会場
1	世を超え誰もが活躍できる社会を ～活躍はいつからでもどこからでも～ 杉並女性団体連絡会	(1)パソコンに「翼」をもらった 講師:ITエバンジェリスト 若宮 正子	8月3日	(土)	午前10時～ 正午	ゆう杉並 ゆうホール
2		(2)「好き」を仕事に 講師:「蟹ブックス」経営者・作家 花田 菜々子	11月23日	(土・祝)	午後1時15分 ～15時15分	
3	こどもと一緒に！ お父さんのための時短メシ 連続3回講座 NPO法人 まちのおやこテーブル	(1)炊飯器料理の魅力 講師:かていかやHitoshi	9月8日	(日)	午前10時～ 正午	ウエルファーム杉並 第3教室 消費生活学 習室
4		(2)子どものできた！を増やすポイント 講師:かていかやHitoshi 国際モンテッソーリ講師 小倉有可里	10月14日	(月・祝)	午前10時～ 正午	
5		(3)笑顔で仕事と子育てを両立するヒント 講師:かていかやHitoshi まちのおやこテーブル理事長 小林洋子	11月17日	(日)	午前10時～ 正午	
6	家事育児対話カードゲーム 「みんなのカジークジ」を体験 一般社団法人チーム主夫ラボ	怒涛の毎日を、夫婦で楽しく乗り越えられるか!? 講師:チーム主夫ラボ代表理事 高木 駿	9月28日	(土)	午前10時～ 正午	産業商工会館 第1.2集會室
7			12月7日	(土)	午前10時～ 正午	
8	カミングアウトとコミュニケーション ゴードンメソッド「職業」@すぎなみ	職場や学校、家庭において誰もが自分らしくいられるために 講師:職業シニアインストラクター 内田智代	10月19日	(土)	午前10時～ 正午	阿佐谷地域区民セン ター 第4・5集會室
9	すぎなみジェンダー平等の学び場 oreo(くれお)	(1)今どきの家庭科とは？ 講師:横浜清陵高校教諭 野原 慎太郎	10月19日	(土)	午後2時～ 4時	産業商工会館 第1.2集會室
10		(2)杉並のPTA～半世紀 講師:「なみすく」編集長 oreo代表 赤池 紀子	12月14日	(土)	午前10時～ 正午	産業商工会館 展示場
11		(3)これまでの社会とこれからの私たち 講師:ライター 武田砂鉄×立教大学教授 和田悠 対談	1月25日	(土)	午後1時 ～3時	

令和6年度男女平等推進センター 啓発講座

「ワーク・ライフ・バランスや女性の活躍・健康」、「男性の家事・育児の促進」、「男女共同参画の意識づくりと性の多様性が尊重される地域社会の実現」など、男女共同参画社会の推進に関するテーマで講座を企画運営する団体を公募し、講演やワークショップを実施します。

講座に関するお問い合わせは、男女共同・犯罪被害者支援係（☎03-5307-0347）へ。
申込、実施が終了している講座もあります。

杉並区立男女平等推進センター



協働提案事業

令和4年4月から2年をかけて
杉並女性団体連絡会と杉並区の協働提案
事業「**杉並区立男女平等推進センター情
報・資料コーナーの整備と有効活用～区
民がジェンダー平等について自ら調べ、
学び、考えるための『場』の充実～**」を
実施しました。

図書分類の見直しによるラベルの貼り替
えと配架の見直し、ブックリストの発行、
レファレンスのほか、「著者を囲んで」
講演会や読書会を行いました。



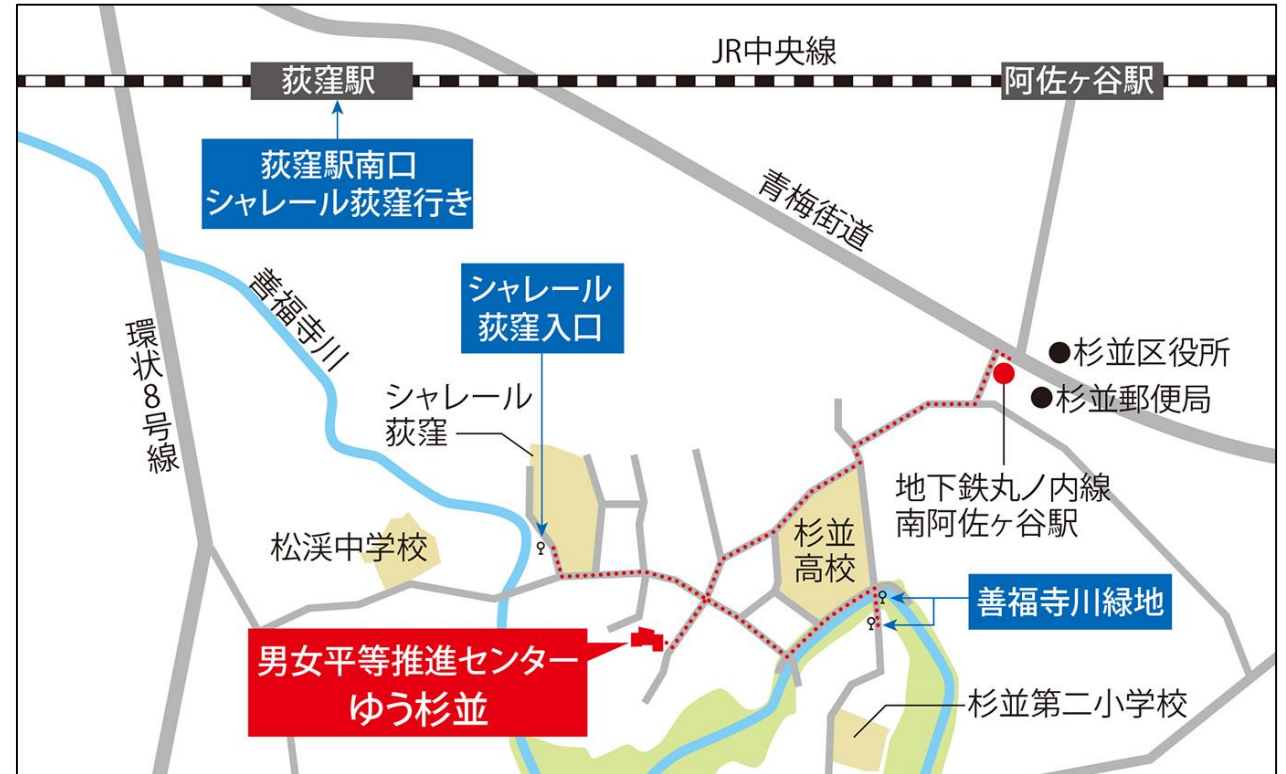
杉並区立男女平等推進センター

◆開館時間 9:00～17:00

◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
12月28日～1月4日

◆アクセス

- ・ 関東バス 荻窪駅南口発
[荻51]シャレール荻窪行⇒「シャレール荻窪入口」下車⇒徒歩5分
- ・ 杉並区南北バス「すぎ丸」けやき路線
JR阿佐ヶ谷駅⇔京王井の頭線浜田山駅
「善福寺川緑地」下車⇒徒歩10分
- ・ 地下鉄丸ノ内線
「南阿佐ヶ谷駅」下車⇒徒歩15分



※駐車場はありません。