

# 国分寺市立男女平等推進センター (ライツこくぶんじ)

# 国分寺市立男女平等推進センター（ライツこくぶんじ）

ライツこくぶんじ(男女平等推進センター)は、一人ひとりが性別にかかわらず、個性と能力が十分発揮できる男女共同参画社会の実現のための拠点施設です。

男女共同参画推進施策を実施し、市民及び事業者等による男女共同参画社会の実現に向けた取組を支援するため、市民の学習や活動の場として設置されています。

各種講座の開催、情報誌の発行、図書資料の貸出し、施設の貸出し、相談事業などを行っています。



新幹線が目印  
です！



国分寺市光町1-46-8 ひかりプラザ2階  
※JR国立駅北口から徒歩8分程度

## ■利用時間

午前9時～午後9時30分  
図書資料室 午前9時～午後5時  
(土曜日、日曜日、祝日、休館日を除く)

※新型コロナウイルス感染症拡大の  
影響による利用時間の変更については、  
ホームページをご確認ください



## ■休館日

毎月第2・第4月曜日(祝日の場合は翌日)及び  
年末年始(12月28日から1月3日まで)

# 国分寺市立男女平等推進センター（ライツこくぶんじ）

## 男女共同参画週間 企画講座

男女共同参画週間 男女平等推進センター主催オンライン講座

## みんなの 家事シェア 講座

Zoom  
オンライン  
開催！

令和4年6月23日(木)～29日(水)の男女共同参画週間にあわせ、家事の観点からジェンダー平等を考える講座を開催します。だれもが、性別やジェンダー等にかかわらず、それぞれの個性と能力を發揮できる社会の実現に向け、みんなで家事をシェアする方法を考えてみませんか。

講師：佐光紀子さん（家事研究家、翻訳家）

1961年、東京都生まれ。上智大学大学院グローバル・スタディーズ研究科終了。日本の家事の特質と問題点について、アメリカなどの諸外国との違いを含め研究。家庭内で気持ち良く進める家事シェアを著書や講演などを通じて提案中。著書に『なぜ妻は手伝わと怒るのか』（平凡社）、『家事のしずさが日本を滅ぼす』（光文社）、『家事は8割捨てていい』（宝島社）など。



■日時：6月25日(土) 午後2時～4時 Zoomウェビナー  
先着50人、どなたでも(市民優先、市外の方は6月6日(月)より受付)  
参加無料(通信にかかる費用は参加者のご負担となります)

## 参加 無料

### ほんとに知りたい！ 性のはなし ～幸せな恋愛って？～

10月11日の国際ガールズ・デーにあわせ、自分と相手を守るために必要な正しい性知識と平等な関係性について学べる講座を開催します。自分らしくいられる幸せな恋愛について、一緒に考えてみませんか。

これってデートDVなのかも... 束縛=愛されてるってこと？ お付き合いで大切なことは？ SRHRってなんだらう？



令和4年  
10月10日(月祝)  
14:00～16:00

対面開催  
cocobunjiプラザ  
リオンホール  
オンライン  
Zoomウェビナー  
(通信にかかる費用は自己負担です)

定員  
高校生、大学生、専門学校生、またはテーマに関心のある方  
対面20人(10月6日(木)まで受付)  
託児4人(9月30日(金)まで受付)  
オンライン20人(10月3日(月)まで受付)



講師 染矢明日香さん  
(NPO法人ビルコム理事長)

中高生や保護者、教育関係者向けの性教育講座や情報発信の他、政策提言や海外の性教育動画Amazeの日本語翻訳プロジェクトの統括も行う。NHKやTBS、朝日新聞、読売新聞、日経新聞などの大手メディアにも数多く出演・掲載。

著書に『マンガでわかる オトコの子の「性」』(合同出版)、監修書に『10代の若者、悩みにこたえる「性」の本』(学研プラス)。

電子申請は

## 国際ガールズ・デー 企画講座 (デートDV防止×SRHR)

## 国際男性デー 企画講座 (性の多様性×男性ジェンダー)

11月18日(金)

午後6時～8時  
Zoomオンライン

定員：50人  
(先着順、どなたでも)  
参加無料※通価格は自己負担

講師



名古屋大学  
ジェンダーダイバーシティセンター  
特任助教

川口 遼さん

社会学修士。専門は家族・労働・福祉の社会学、ジェンダー・セクシュアリティ研究。共著に『私たちの「戦う」娘、働く少女』。

多様性の時代に  
「男性」は何ができるか

テーマ

多様性・女性活躍・LGBT(Q+)といったジェンダーに関わるテーマに注目が集まる中、旧来的な価値観と板挟みにも見える「男性」という立場から、ジェンダー平等のために何ができるのか考えます。

お申込み

11月14日(月)までに  
件名に「ジェンダー講座申込み」、  
内容に「氏名(ふりがな)・電話番号」  
を明記し  
☐jinkenheiw  
@city.kokubunji.tokyo.jp  
で人権平和課へ  
または市ホームページより電子申請  
でお申込みいただけます。

お問い合わせ

国分寺市市民生活部  
人権平和課  
男女平等推進センター  
(ライツこくぶんじ)  
〒185-0034  
国分寺市光町1-46-8  
ひかりプラザ2階  
☎042-573-4378

いつか働きたい女性のための

## 「はたらく」を考える “はじめの一步”



講師 大塚圭子さん  
キャリアコンサルタント

時間：10時～12時 ★1日だけの参加もOK ★参加費無料

「就活って何から始めたらいいかわからない。」「ブランクや家族への対応も気になるし、年齢的にも不安でー」と思っている方へ、はじめの一步を踏み出してみませんか。

第1回  
11月13日(金)  
自分に合った職種と働き方を考えよう  
自分が大切にしていること、こだわりたいことを再認識しながら、自分に合った職種と働き方を考えていきます。

第2回  
11月20日(金)  
ライフ&キャリアビジョンを描こう  
5年後・10年後の生き方を想像しながら、未来のキャリアビジョンを描きます。

第3回  
11月27日(金)  
企業が採用したくなる応募書類の書き方と面接対応のポイント  
応募書類や面接には、内定を勝ち取るいくつかのポイントがあります。採用側の視点から具体的にアドバイスします。

12月4日(金)  
就職支援アドバイザーとの個別相談  
東京しごとセンター多摩の就職支援アドバイザーが相談に応じます。(1人30分程度)履歴書相談、情報提供、応募書類の添削、個別相談をご希望の場合は、11月(金)までにお申し込みください。

●対象  
結婚・出産・介護等を機に離職し、国分寺市及び周辺市で再就職を希望する女性とはたらくでも

●定員 20人

●会場 ひかりプラザ 2階

●託児 4人(生後6か月～未就学児)お子連れ可  
※個別相談の託児はありません。

●申込  
10月16日(金)午前9時から受付開始。電話またはメールでお申し込みください。  
sjinkenheiw@city.kokubunji.tokyo.jp

※メールの場合は「再就職セミナー申込・氏名(ふりがな)・電話・参加希望日、託児希望の方は子どもの名前・年齢」をご入力ください。  
個別相談をご希望の場合は、11月(金)までにお申し込みください。

## 女性の再就職 支援講座

# 国分寺市立男女平等推進センター（ライツこくぶんじ）



## 令和4年4月22～24日 東京レインボープライド出展

市のパートナーシップ制度周知や性の多様性への理解促進に向け、東京レインボープライドにブースを出展しました。



## 令和4年6月23日～29日 男女共同参画週間パネル展

男女共同参画週間にあわせ、男女のパートナーシップを考えるパネルを展示し、男女共同参画推進への取組を紹介しました。

# 国分寺市立男女平等推進センター（ライツこくぶんじ）



令和4年10月5日～21日  
国際ガールズ・デー企画

10月11日の国際ガールズ・デーにあわせ、市内大学の学生と一緒に、ジェンダー平等や女性のエンパワーメントをテーマにしたポスターを作成・展示しました。



令和4年11月12日～12月25日  
Wリボンキャンペーン

「女性に対する暴力をなくす運動」及び「児童虐待防止運動」の期間にあわせ、オレンジリボン&パープルリボンのWリボンキャンペーンを行いました。

