

調布市男女共同参画推進センター

# 調布市男女共同参画推進センター

学びたいときに

ほっとくつろぎたいときに

相談したいことがあるときに

みんなとつながる交流の場として



気軽にお立ち寄りください♪

HP

調布市男女



京王線国領駅から徒歩1分

## 【10月・11月の講座・講演会 (予定)】

学びたい  
ときに

### 女性の視点で考える 体験型防災講座

災害時への普段からの備え方について、  
アウトドアの知恵に学びます。

日時 10月5日 (木)

13:30~15:30

講師 あんどう りす 氏

(アウトドア防災ガイド)



### パープルリボン・プロジェクト

### 岡野八代 講演会(オンライン)

暴力はなぜ起こるのか、ケアの視点から  
伝えていただきます。

日時 11月11日 (土)

10:00~11:30

講師 岡野 八代 氏

(同志社大学教授)



# 調布市男女共同参画推進センター

ほっとくつろぎたいときに

## 【ほっとサロン・しえいくはんず】

### 赤ちゃんといっしょ♪ ママとパパの子育てサロン

講師・吉田 敦子 氏（助産師・  
整体師）が赤ちゃんの発達や  
子育ての悩みに応じ、参加者は  
ゆったりした時を過ごしました。

◎更年期、骨盤ケアなど、  
女性のヘルスケア・サロン

◎「働きたい!」を考える  
サロン

◎みんなで語ろう!  
シングルマザー・サロン

◎パパのためのサロン

少人数でおしゃべりする各サロンを  
順次、実施予定です!

★ほっとサロン

赤ちゃんといっしょ♪  
ママとパパの子育てサロン

★無料

★はじめての育児で不安なこと  
高齢出産で体力的に大変なこと  
2人目育児で悩んでいることetc…

★乳幼児育児の不安や悩みを  
みんなでシェアしませんか?  
★赤ちゃんのスペシャリストが  
お子さんの月齢や発達に合わ  
せた遊びなども紹介します!

パパの参加  
もお待ちし  
ています!

日時 令和5年8月23日(水)  
13:10~14:30

場所 市民プラザ あくろす 2階 会議室1  
※5階「国庫」駅から徒歩1分  
※2階「市民活動支援センター」入口からお入り  
ください。

定員 5組 (申込み先着順)  
※お子さんとママだけ、パパだけでも参加できます。

対象 2歳未満のお子さんがいるご家庭

ファシリテーター: 吉田敦子  
NPO法人母子フィジカルサポート  
研究会代表理事・助産師・整体師  
共著『新版 おなかにいるときからはじめるべ  
びいケア〜妊娠・出産・育児を気持ちよく〜』

申込み事項: 氏名、連絡先(電話番号/メールアドレス)、住所、同伴者氏名、お子さんの月齢  
申込み開始日: 8月7日(月)  
※土日祝日・休館日を除く9:00~17:00  
申込み/問い合わせ: 電話またはメールにて  
TEL: 042-443-1213  
メール: danjyo@city.chofu.lg.jp  
■調布市男女共同参画推進センター  
調布市国領町2-5-15 コクティ-3階

★予約制無料保育あり  
無料・要申込(先着順・若干名)  
対象: 1歳~就学前  
保育申込期間:  
8月7日(月)~14日(月)

相談したい  
ことがある  
ときに

## 【相談事業】

### ◆「女性のための相談」(女性相談員)

女性カウンセラーによる

- 生きかた相談 (1回50分・要予約)
- 生きかた電話相談
- 働く女性の人生相談  
(1回50分・要予約)

女性弁護士による

- 法律相談 (1回30分・要予約)

女性助産師による

- ヘルスケア相談 (1回40分・要予約)

女性キャリアカウンセラーによる

- 仕事&生活サポート相談 (1回50分・要予約)

### ◆「男性のための相談」(男性相談員)

(1回50分・要予約)

詳細





# 調布市男女共同参画推進センター

みんなと  
つながる  
交流の場

## 【フォーラム・しえいくはんず】

男女共同参画の視点をもったさまざまな市民団体と  
男女共同参画推進センターが一緒につくるイベントです。

基調講演

「地域や仲間と叶えあう  
“チームわが家”の創り方」

講師・林田 香織 氏（ワンダライフ  
LLP代表）が、夫婦の役割分担など  
のモヤモヤを解消し、家族で育ち  
合うためのヒントを伝えました。



屋内外でのステージ  
パフォーマンスや  
ワークショップも実施！



フォーラム  
専用HP



## 【イベントの開催】

パープルリボン・プロジェクトinちょうふ  
毎年11月に、女性に対する暴力をなくす運動(パープ  
ルリボン・プロジェクト)として、パネル展, 講演会, 図  
書の展示などを実施しています。

## 【図書・雑誌・情報コーナー】

男女共同参画に関する図書や雑誌の閲覧・貸出  
と、パンフレット, チラシ,  
相談カードの配架を行っています。

BOOKフェアも随時, 開催。

「どうする? 「日本のジェンダー  
ギャップ指数」～先行する諸外国の  
男女平等」(8月1日～)

絵本コーナーも!



# 調布市男女共同参画推進センター

ほかにも……

## 【通信『しえいくはんず』】

デートDVやパパの育児休業など、旬のトピックを特集したり、当センターの事業を紹介をしたりする通信を定期的に発行しています。



## 【動画配信】



「知ってて良かった! ママの産前産後のリアル~頑張るパパの質問に答えます~」の動画を配信しています。



産後の父親の役割についてなどを、経験豊富な助産師がアドバイスします。

HP

## 【「ジェンダーギャップ指数」パネル展示】

毎年、世界経済フォーラムが発表する「ジェンダーギャップ指数」の最新値を反映させ、パネルで展示しています。主要国ランキングをまとめ、他国と比較し、日本の数値の経年変化も紹介しています。



## 【パートナーシップ宣誓制度】

今年2月、多様な性的指向・性自認の方々の生活上の困難の軽減を図るため、宣誓、届出を証明する制度を創設しました。

◆7月には、専門相談員による「多様な性に関する相談」(1回50分・要予約)を開始しました。