

北区 スペースゆう

北区スペースゆう

- スペースゆうは、北区の男女共同参画活動拠点施設です。
北区のシンボル“北とぴあ”（王子駅徒歩2分）の5階にあります。
- 多様な人々が共にいきいきと暮らせる地域社会の実現をめざして、
講座の開催や様々な相談業務、各種事業や情報提供を行っています。

情報誌 ゆうれポート

- ・スペースゆうの情報誌
- ・年3回発行



北区スペースゆう

多目的室

男女共同参画を推進するための講座などを開催しています。



情報コーナー・交流サロン

男女共同参画に関する図書や雑誌などを取り扱っています。喫茶スペースもあります。



北区スペースゆう

相談窓口

- ところと生き方・DV相談
（予約制、男性用・女性用）
☎03-3913-0163
- 女性のための法律相談（予約制）
☎03-3913-0163
- 女性のためのLINE相談
To(トゥー) U(ユー)
- にじいろ電話相談
性の多様性に関する相談
☎03-3913-0162
- にじいろ法律相談（予約制）
性の多様性に関する法律相談
☎03-3913-0163

相談日や相談時間などのお問い合わせは
☎03-3913-0161（スペースゆう）まで

北区スペーススゆう

講座など

女性の活躍推進応援塾

性の多様性に関する啓発事業 (映画上映会&トーク)

区民企画協働事業

令和5年度 女性の活躍推進応援塾 エンパワメントセミナー

キッチンの窓をあけて、 社会とつながる

“楽しい”から始めよう

生きづらさや孤独を感じる事が多い時代。ホームレスの自立支援プロジェクト「夜のパン屋さん」を手がけている枝元なほみさんに、お話をうかがい、楽しみながら社会とつながるにはどうしたらよいか、参加者同士の交流を通して一緒に考えてみましょう。

講師 枝元 なほみさん 料理研究家

2023 5/28 (日) 午後2:00~4:00 (午後1:40開場)

会場 スペースゆう多目的室A/B 北とびあ5階
定員 30名 (抽選)
対象 区内在住の方
申込 4月20日(木) 午前9時から

電子申請で申込 ※申込は1名1回

住所はがきで申込 ※申込は1名1回

申込はこちら

申込期間 5月5日(日) 産児休業で申込みの都合は、協賛先へお問い合わせください。
申込受付 5月19日(日) 午後5時まで(申込受付終了後、申込受付はできません。)

申込方法 5月5日(日) 産児休業で申込みの都合は、協賛先へお問い合わせください。
申込受付 5月19日(日) 午後5時まで(申込受付終了後、申込受付はできません。)

申込方法 5月5日(日) 産児休業で申込みの都合は、協賛先へお問い合わせください。
申込受付 5月19日(日) 午後5時まで(申込受付終了後、申込受付はできません。)

申込方法 5月5日(日) 産児休業で申込みの都合は、協賛先へお問い合わせください。
申込受付 5月19日(日) 午後5時まで(申込受付終了後、申込受付はできません。)

片袖の魚 映画上映会& アフタートーク

トランスジェンダーをテーマにした映画「片袖の魚」の上映後、ゲストの方々や参加者同士で語り合います。

ずっと、わたし

トランスジェンダーの生きづらさが
抱えながら生きて34年。
わたしはわたしを生きる物語

日付 令和5年 9月10日(日) 14時~15時30分 (開場13時40分)

会場 北とびあ5F スペースゆう 多目的室A/B

対象 性別・テーマに関心のある方 定員 30名(先着順) 入場:無料

ゲスト:東海林 毅氏(東海林事務所 代表)、時枝 穂氏(Haitanow Tokyo代表/LLP代表/会社代表)

申込方法 8月10日(木)9時から電子申請にて申込受付

アフタートークゲスト

東海林 毅氏 石川島出身、映画監督、映像作家、CGデザイナー、YouTubeチャンネル「東海林毅の学生生活」の立ち上げ者。テレビ番組「東海林毅の学生生活」の立ち上げ者。テレビ番組「東海林毅の学生生活」の立ち上げ者。

時枝 穂氏 高野聖法堂を中心に、ダイバーシティ推進委員や多様な働き方推進委員として、多様な働き方推進委員として、多様な働き方推進委員として。

主催:東京都区多様性社会推進部 ■企画:連携・インボー・フック合同会社

問合せ先:スペースゆう(東海林毅事務所/協賛先) 東京都目黒区目黒1-11-1 北とびあ5階 TEL:03-3913-0161

令和5年度 スペースゆう区民企画協働事業

ママのための キャリア講座

子育てもお仕事も、ママの働き方が変わっているからこそ学びたい女性の働き方キャリアとリスケリング。一緒に学んでみませんか？

参加費 無料

100年時代をどう生きる？

第1回 キャリアの選択力を高める！自分らしいキャリアの選び方

第2回 はじめてのリスケリング！Webマーケティングを学ぼう

9/13 (水) 9/27 (水)

講師 武尾はるか

【企業・運営】一般社団法人デジタルワークママ協会

【申込・問合せ先】スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)

〒114-8503 東京都北区王子1-11-1北とびあ5階 TEL:03-3913-0161

EX: 丹: danjo-city.kita.jp