

杉並区立男女平等推進センター

杉並区立男女平等推進センター

**杉並区立
男女平等推進センター**

すべての人が輝くために、活動と学びをこの場所で

1 情報の発信

● 情報・資料コーナー
男女共同参画に関する図書(約500冊)、行政資料などを自由に閲覧できます。利用登録をすれば、本の貸出しが受けられます。

● 情報誌「ゆうCan」の発行
男女共同参画社会の実現を促進した内容や男女平等推進センターの情報を発信しています。
※03-5307-0784




2 啓発講座の開催

ワークライフバランスや女性の活躍、人権多様な生き方など、男女共同参画社会の実現に関するテーマで啓発講座を企画運営する団体を公募し、講演やワークショップを区内各施設で開催しています。



今年度の啓発講座のHPで

3 団体支援

男女平等推進センターの登録団体を募集。登録団体は会議や学習会、打ち合せなどに集会所・企画調査室を利用できます。また、団体専用ロビー、印刷機(有料)が使用できます。




4 交流

● 交流コーナー
団体や個人が自由に利用できます。交流や情報交換が得意です。

● 乳幼児室
乳幼児連れの方は自由に利用できます。




5 相談 ひとりで悩まずご相談ください。

一般相談

☎03-5307-0619
(平日9時～17時)

すぎなみDV
専用ダイヤル

☎03-5307-0622
(平日9時～17時)

法律相談

毎週木曜日
予約制(月1回定例に実施)

■杉並区立男女平等推進センター

〒167-0051 杉並区萩原一丁目55番3号ゆりばし
TEL: 03-3393-4410 FAX: 03-3393-4716
相談室、図書コーナー(図書利用登録)、印刷機(有料)設置
※03-5307-0784

■杉並区役所

区民生活部男女共同参画担当
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1丁目15番1号
TEL: 03-5307-0526(直通)



平成9年9月1日に開設された杉並区立男女平等推進センターは、男女共同参画社会の実現を目指す拠点として設置された施設です。

ひとりで悩まずご相談ください。
秘密を守ります。

性的マイノリティ 専門相談

同性が好きかもしれない



性別に違和感がある

家族からカミングアウト、どうしたらいい?

- LGBT等当事者の生きづらさを含む、さまざまな悩みや不安について、専門の相談員が寄り添ってお話を伺い、一緒に考えます。
- ご本人のほか家族や友人等からの相談もお受けします。

● 相談受付時間

毎月第2水曜日 午後4時～午後7時
(祝日を除く。祝日と重なった場合は翌週の水曜日に実施。)

● 相談専用電話

まずはお電話ください。必要に応じて面談を行います。

03-5307-0784

杉並区民生活部福祉男女共同参画推進課者支援係
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1

杉並区

男女共同参画社会の実現に向けた講座や、団体活動に対する支援やネットワークづくりのサポート、情報誌の発行、総合相談(DV・一般・法律・性的マイノリティ)を行っています。



令和5年4月から開始した性的マイノリティ専門相談



杉並区立男女平等推進センター
(杉並区公式ホームページ)

杉並区立男女平等推進センター

講座名 企画・運営団体	内容・講師	日時	会場
1 アップデートしませんか！？ LGBTQ+理解促進講座 ちむくくる企画実行委員会	カミングアウトする時/される時 あなただったら 講師:映岡監督 松岡弘明	8月26日(土) 午後2時～4時30分	産業商工会館
	私たちはともに生きているトランスジェンダーとは 講師:映岡監督 浅沼智也	10月14日(土) 午後2時～4時30分	
	社会で生きるトランスジェンダーとは 講師:映岡監督 東海林毅 俳優 イシヅカユウ	12月6日(水) 午後2時～4時30分	
2 レッツボウサイプロジェクト 男女共同参画のための防災講座 NPO法人 防災コミュニティネットワーク	防災ママカフェ@すぎなみ 子どもの“いのち”を守るママになろう 講師:スマートサプライビジョン特別講師 かもんまゆ	9月3日(日) 午後2時～4時	井草地区 区民センター
	趣味を活かそう！お父さんのための防災術 講師:防災コミュニティネットワーク理事長 増村一樹	10月15日(日) 午後2時～4時	
3 炊飯器で料理！ お父さんのホメられ時短メシ NPO法人 まちのおやこテーブル	炊飯器料理の魅力 講師:かていかやHitoshi	9月10日(日) 午前10時～正午	ウエルファーム 杉並
	子どものできた！を増やすポイント 講師:かていかやHitoshi 国際モンテッソーリ講師 小倉有可里	10月15日(日) 午前10時～正午	
	笑顔で仕事と子育てを両立するヒント 講師:かていかやHitoshi まちのおやこテーブル理事長 小林洋子	11月19日(日) 午前10時～正午	
4 夫婦って我慢やケンカが当たり前！？ パパママの対等で心地よい関係づくり ゴードンメソッド「親業」@すぎなみ	パートナーの愚痴、不満との向き合い方 講師:親業シニアインストラクター 内田智代 公認心理師 小林美和子	9月23日(土・祝) 午前10時～正午	産業商工会館
	相手を責めずに気持ちを伝える話し方 講師:親業シニアインストラクター 内田智代 公認心理師 小林美和子	10月29日(日) 午前10時～正午	
5 賢い子を育てるパパの育児 NPO法人 親子コミュニケーションラボ	パパが育児をとる大きな意義 講師:東京大学名誉教授 汐見稔幸	9月24日(日) 午前10時～正午	高井戸地区 区民センター
	パパの育児を120%活用する方法 仕事も家族も自分も大切に 講師:大阪教育大学教授 小崎恭弘	10月22日(日) 午前10時～正午	
	パパが作るママをおもてなしランチ 講師:パパする編編集長 杉山鋭士	11月23日(木・祝) 午前10時～正午	

令和5年度男女平等推進センター 啓発講座

ワーク・ライフ・バランスや女性の活躍・健康に関すること、男性の家事・育児の促進、男女共同参画の意識づくりと多様性への理解に関することなど、男女共同参画社会の実現に関するテーマで講座を企画運営する団体を公募し、講演やワークショップを実施します。

講座に関するお問い合わせは、男女共同・犯罪被害者支援係
(☎03-307-0347)へ。
申込、実施が終了している講座もあります。

杉並区立男女平等推進センター



協働提案事業

令和4年4月から2年をかけて
杉並女性団体連絡会と杉並区の協働提案事業
「杉並区立男女平等推進センター情報・資料
コーナーの整備と有効活用～区民がジェン
ダー平等について自ら調べ、学び、考えるた
めの『場』の充実～」を実施しています。

図書分類の見直しによるラベルの貼り替えと
配架の見直し、ブックリストの発行、レファ
レンスのほか、「著者を囲んで」講演会や
読書会を行っています。

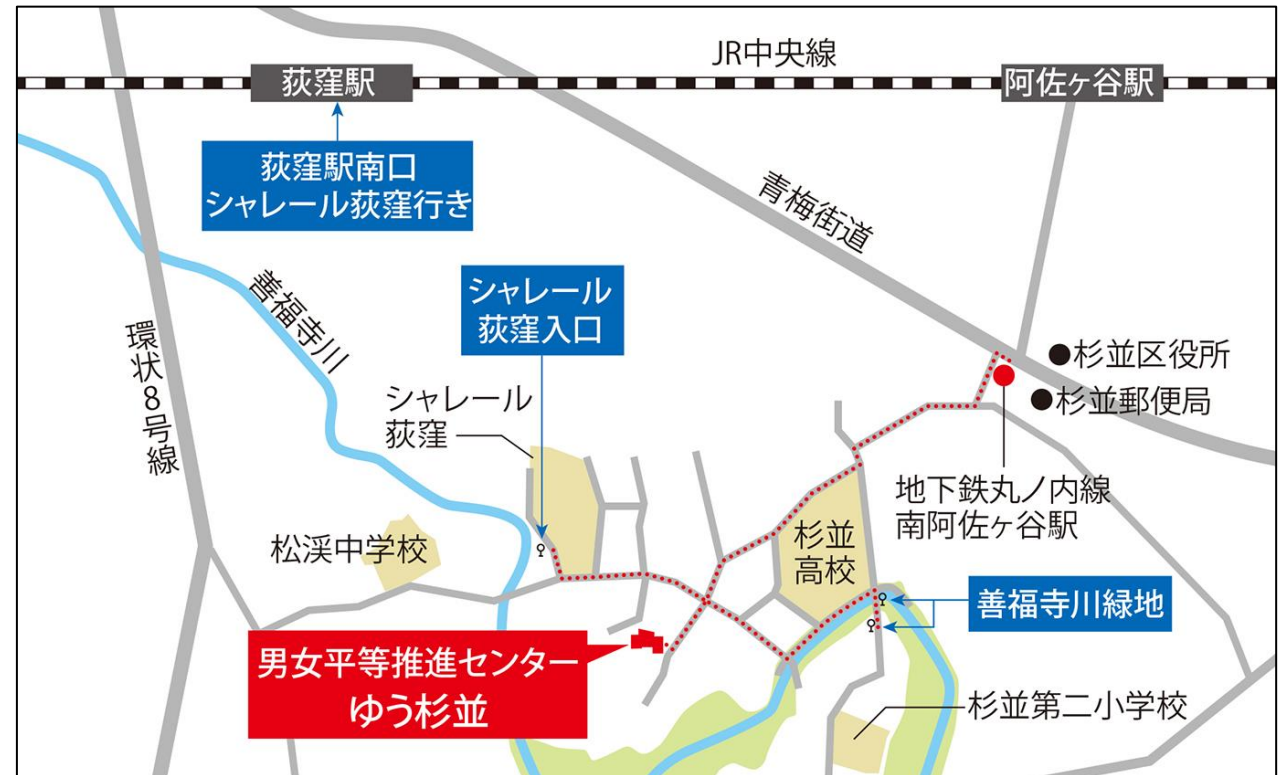
杉並区立男女平等推進センター

◆開館時間 9:00～17:00

◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
12月28日～1月4日

◆アクセス

- ・ 関東バス 荻窪駅南口発
[荻51]シャレール荻窪行⇒「シャレール荻窪入口」下車⇒徒歩5分
- ・ 杉並区南北バス「すぎ丸」けやき路線
JR阿佐ヶ谷駅⇔京王井の頭線浜田山駅
「善福寺川緑地」下車⇒徒歩10分
- ・ 地下鉄丸ノ内線
「南阿佐ヶ谷駅」下車⇒徒歩15分



※駐車場はありません。