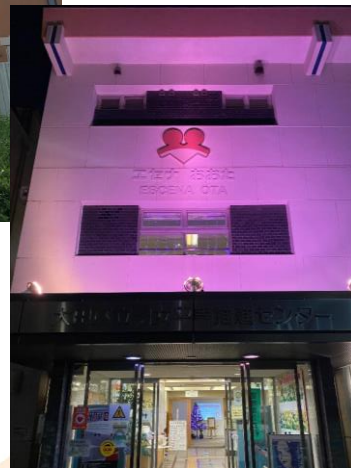


大田区立男女平等推進センター 「エセナおおた」

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

1977年に「大田区婦人会館」として開館し、1992年に「おおた女性センター」となり、2000年に大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」としてリニューアル、大田区における男女平等、男女共同参画を推進する拠点となっています。



特定非営利活動法人ジェンダー平等Labota（旧：特定非営利活動法人男女共同参画おおた）は、2004年に指定管理者となって以降、大田区の審査やプロポーザルを経て、20年にわたりセンターの管理・運営を担っております。



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



「エセナおおた」は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

エセナフォーラム2022

男女共同参画社会の実現を推進するためのセンター最大のイベント。

コロナ禍において、現地とオンラインのハイブリッド開催で
講演会、ワークショップ、ミニセミナー、展示を開催しました。

エセナフォーラム2022 講演会 **オンライン同時開催**

参加無料 **保育あり**

犬山さんちに聞いた これからの新しい家族のカタチ

犬山紙子さん
イラストエッセイスト

登場者 ▶
つるぎ あさと
犬山紙子さん
イラストエッセイスト

2022年
10月15日(土)
14:00~16:00

申込開始日:9月1日(木) 午前9:00~

会場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
多目的ホールおよびオンライン開催(ZOOM ウェビナー)

定員 会場80名、オンライン50名(事前申込先着順)
対象 大田区在住、在勤、在学の方
締切 10月3日(月)必着
保育 1歳以上未就学のお子さんを6名までお預かりします(保育料は1人500円)

主催:大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

講演会

犬山さんちに聞いた
これからの新しい家族のカタチ

ワークショップ・ミニセミナー・展示
地域で活動する14団体がワークショップの企画・運営者として参加しました。

ミニセミナー 参加者大募集 エセナフォーラム2022
ワークショップ タイムスケジュール

10/14(金)	10/15(土)	10/16(日)
10:30~12:00 働きながら出産準備を体験した「働くママ」のミニセミナー 【1 階 会議室 A】 ●定員:20名 ●参加費:無料 ●対象:働く中・希望する女性、産後の就業・子育て支援に関心のある女性、産後の就業・子育て支援に関心のある女性、産後の就業・子育て支援に関心のある女性 企画:美濃川 美穂(美濃川マユミ)	10:30~12:00 災害対応シミュレーションゲーム(外出編) 【1 階 会議室 A】 ●定員:20名 ●参加費:無料 ●対象:子育て中または就労中の女性、災害時の対応に関心のある女性、防災意識を高める女性 企画:美濃川 美穂(美濃川マユミ)	10:30~12:00 子育てをママやパパのためのChattingRoom 産後生活・仕事・育児私にとっての理想のバランス 【1 階 会議室 B】 ●定員:15名 ●参加費:無料 ●対象:子育て中の女性 企画:美濃川 Chatty+
13:00~15:00 ワーキングマザーサロン「母となって生きる」を語ろう! 【2 階 第1-2教室】 ●定員:10名 ●参加費:無料 ●対象:子育て中の女性 企画:美濃川 Chatty+	13:00~15:00 親子で学ぶ性・カラダのいろいろ workshop 【1 階 会議室 B】 ●定員:10名(保護者多数の参加希望) ●参加費:無料 ●対象:小学生以上の子どもとその保護者 企画:美濃川 Chatty+	13:00~15:00 ダブルケアコンシェルジュのスマイルカフェと考える!ワーク・ライフ・ケア・バランスの向上につながるダブルケアとは 【オンライン開催(ZOOM)】 ●定員:20名 ●参加費:無料 ●対象:子育て中・希望する女性 企画:美濃川 Chatty+
15:00~16:00 忙しい私の心と体を整えるマインドフルネス・ヨガ 【1 階 第1-2教室】 ●定員:20名 ●参加費:無料 ●対象:小学生以上の子どもとその保護者 企画:美濃川 Chatty+	15:00~16:00 思いを大切に! 仲間とつながるふりかへるカフェ 【2 階 第2-3教室】 ●定員:24名 ●参加費:無料 ●対象:小学生以上の子どもとその保護者 企画:美濃川 Chatty+	15:00~16:00 お楽しみ広場 【1 階 会議室 B】 ●定員:20名 ●参加費:500円(材料費として) ●対象:小学生以上 企画:美濃川 Chatty+
18:00~19:30 災害時や日曜でも使える「防災グッズ」体験型ワークショップ 【1 階 会議室 A】 ●定員:10名 ●参加費:300円(材料費として) ●対象:小学生以上の子どもとその保護者 企画:美濃川 Chatty+	18:00~19:30 頑張ってる自分へ 身近な人へ贈るハンドマーカー 【1 階 会議室 A】 ●定員:20名 ●参加費:300円(材料費として) ●対象:小学生以上の子どもとその保護者 企画:美濃川 Chatty+	展示 10/10(月)祝~10/20(木) 1 階展示コーナー 「自分らしく暮らしたい」リノベーションの取り組み 企画:美濃川 Chatty+

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

エセナフェスタ2022

センターを利用する各サークルの発表・交流等を通じて、
広く区民の交流と男女共同参画意識の啓発を図ることを目的とし、団体同士のネット
ワークづくりに寄与します。



入場無料

エセナフェスタ 2022

絵画・手芸などの
作品展示

ダンス・コーラス
などの活動動画

手作り品などの
雑貨販売

ハンドマッサージ
などの体験
体験は2/19(日)のみ

開催期間
2023年
2月17日(金)~19日(日)
10:00~16:00 ※最終日は
15時まで

会場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
(JR大森駅から徒歩8分)

**主催
問合せ先** 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
〒143-0016 大田区大森北 4-16-4
TEL:03-3766-4586 FAX:03-5764-0604 HP: <https://www.esenaoota.jp/>

※バザー、食品販売はありません。
※内容に変更がある場合がございます。あらかじめご了承ください。



昨年度は感染症対策のため「展示」のみの開催でしたが、緩和されたことをうけ、「発表」部門を動画上映とし、「体験」「販売」「展示」と全部門での実施。26団体が参加しました。

大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

講座事業

第8期大田区男女共同参画推進プランに沿って、
15の講座を実施しました。

- ①ワーク・ライフ・バランスの推進と
男性への男女共同参画意識啓発事業
- ②方針決定過程への女性の参画事業
- ③女性に対するあらゆる暴力の根絶事業
- ④女性の就労支援・就労継続支援事業
- ⑤男女共同参画に関する意識啓発

多様な働き方の時代に
俺たちはどう生きるか

講師 常見陽平さん
千葉商科大学経営学教授

今、私たちは「仕事」も「暮らし」も大きく変わりゆく時代に直面しています。働き方改革の講師が語る！「そんな時代をどう生きるか」多様な働き方、自分らしい生き方のヒントが見つかります。

11月23日 水・祝 10:00~12:00
会場：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

●対象：区内在住・在勤・在学の男性
●定員：15名（申込先着順）
●参加費：無料
●申込方法：WEBまたはFAXでお申込みください（要領参照）
●締切：2022年11月13日（日）必着
※状況により、オンライン開催（Zoom開催）あるいは中止となる場合がございます。

主催：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

知っておきたい！私を守る
ワークルール
～パート・派遣などで働くあなたへ～

ワークルールとは、働くときに必要な法律や決まりのことです。ワークルールを学ぶことは、自分自身に自分の身を守ることに繋がります。自分の権利を知り、働き方を見直してみませんか？

2023年3月4日（土）
14:00~16:00

講師 坪由美子（あつゆみこ）さん（弁護士）

会場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

●対象：区内在住か在勤で、就労中の女性
●定員：20名（申込多数の場合は抽選）
●申込締切：2023年2月19日（日）
●参加費：無料
●申込み：WEBまたはFAXでお申込みください（要領参照）
●締切：1歳以上未就学までのお子様を6名までお預かりします（保育料は1人500円）

【主催・申込み先・問合せ先】
大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」 大田区大森4-16-4
TEL:03-3766-4586 FAX:03-5764-0604 HP:https://www.esenaota.jp 2022

傷ついた心のケア講座
～パートナーとの関係を考える～

配偶者や恋人からのDVやモラルハラスメント（精神的な暴力）が心身に与える影響を知り、自分を尊重する大切さと、傷ついた心を回復する方法を学びます。

11月30日（水）
14:00~16:00

講師 西山さつきさん
（NPO法人レジリエンス代表）

会場 大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

●対象：大田区在住・在勤・在学の女性
●定員：エセナおおた会場15名、オンライン15名（要領参照）
●申込締切：11月21日（月）
●参加費：無料
●申込み：WEBまたはFAXでお申込みください（要領参照）
●締切：1歳以上未就学までのお子様を6名までお預かりします（保育料は1人500円）

【主催・申込み先・問合せ先】
大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」 大田区大森4-16-4
TEL:03-3766-4586 FAX:03-5764-0604 HP:https://www.esenaota.jp 2022

無限大の未来へアップデート！
キラリ☆わたし時間
～全8回～

最近、自分のために時間を使っていますか？
母職として、妻として、目まぐるしくライフスタイルが変化し、
なんたかをやらなければならないことに、
大切なわたし時間をみつけよう！

2022年10/11~11/29
10時~12時 毎週火曜日

●対象：大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」
●会場：大田区在住・在勤・在学の女性
●定員：20名（申込多数の場合は抽選）
●参加費：0円以上1000円未満の受講料を15名までお預かりします（要領参照）
●申込み：WEBまたはFAXでお申込みください（要領参照）
●締切：10月2日（日）必着
※状況により、オンライン開催（Zoom開催）あるいは中止となる場合がございます。

【主催】大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」

ママたちのオンラインほっとカフェ

毎日忙しいママ、ほっと一息しましょう。
どうしたいののな？
みんなどうしてるのな？
日々感じるモヤモヤを
聞いてみたり、話してみよう。
マフクをはずして笑顔でしゃべり。
まったりがっかんる オンラインカフェ。
お気軽にご参加ください。

開催日
毎月1回
第2月曜日
10:00~12:00

●会場：オンライン開催（Zoom）
●対象：大田区在住・在勤・在学の子育て中の女性
●参加費：無料
●申込締切：「エセナおおた」ホームページからご登録ください。但し、一度ご登録いただくと毎月、参加ご希望のご連絡をいたします。
詳細は随時お付けしております。

【主催】大田区立男女平等推進センター「エセナおおた」