

中央区立男女平等センター 「ブーケ21」

中央区立男女平等センター「ブーケ21」

東京商工会議所中央支部共催
ワーク・ライフ・バランスセミナー
東京都労働相談情報センター共催
男女共同参画セミナー

女性のための再就職支援講座

年3回コース（夏・秋・新春）
キャリア講座・キャリア相談（全コース）、
パソコン講座（夏・秋のみ）

ほっと一息私の時間

育児から離れて社会参加の機会や
交流の場を提供（年6回）

中央区イクメン講座

子育て世代のパパを応援（年3回）

☆ブーケ21で開催している、
さまざまな講座やセミナーを紹介します。



男女共同参画講座
学ぶ、知る、楽しむ…
さまざまなテーマで開催（年8回）

事業協カスタッフ養成講座

区内在住・在勤・在学者対象
（全8回講座）
講座・講演会の企画・運営を含む

水曜イブニングトーク

今年のテーマは「地方メディアから
見た中央区」（全4回）

その他の事業

男女共同参画ニュース「Bouquet」発行、
ブーケ祭り、講演と映画のつどい、男女
共同参画リーダー研修など

ブーケ21は、男女共同参画を推進し一人一人が自分らしく生きることができる地域社会を目指す拠点施設です。女性、男性、年齢など問わず、どなたでもお気軽にお越しください。

詳しくは中央区立男女平等センター「ブーケ21」のホームページをご覧ください。

<https://www.city.chuo.lg.jp/bouquet21/index.html>

電話:03-5543-0651

FAX:03-5543-0652



中央区立男女平等センター「ブーケ21」

相談の実施

家庭のこと、仕事のこと、人間関係のこと、自分自身のこと・・・
さまざまな悩みに、専門の相談員がお応えしています。
あなたの気持ちを大切にしながら、解決の道を一緒に考えます。

女性相談

専用電話03-5543-0653

相談日：祝日・年末年始を除いた下記日程で行っています。

○面談・電話相談（要予約）

第1・5水曜日 第4火曜日 午前10時～午後4時

第2火曜日 第3水曜日 午後3時半～午後8時半

※ 託児あり（要予約）

○電話相談（予約不要）

午前10時～午後4時

毎週月曜日



秘密厳守
相談無料

悩みを打ち明けられず
一人で抱えていませんか？



男性電話相談

専用電話03-3495-7770

○電話相談（予約不要）

午後3時～午後8時

毎月第3水曜日

中央区立男女平等センター「ブーケ21」

講演と映画のつどい

共催：中央区立女性ネットワーク

男女共同参画社会の実現に向けた意識啓発の一環として、講演会と映画上映を合わせた「講演と映画のつどい」を開催し、より一層中央区の男女共同参画施策の充実を図ります。

対立のない優しい世界を目指して
～一日一日が宝もの～

講師には、日本発“世界を変える30歳未満”30人（2022年）にも選出された岩本宗涼さんをお迎えし、「26歳の茶道家兼起業家が次世代へつなぐ文化とビジネスの調和」をテーマに「茶の湯」「起業」「対立のない世界」をどのように結びつけ活動されているのかなどお話ししていただきました。映画は、茶道を伝えるだけでなく、人生における価値観や哲学を含んだ美しさを描いた『日日是好日』（2018年/日本）を上映しました。

2023年7月8日実施

講師
TeaRoom代表取締役CEO、裏千家茶道家
岩本 宗涼 氏



中央区立男女平等センター「ブーケ21」

株式会社エンパブリック
コーディネーター

矢部 純代 さん



講座の
様子



男女共同参画講座

学ぶ、知る、楽しむ・・・
様々なテーマで講座を開催しています。

女子学生の未来応援企画
先輩女性に聞く
私が知りたい、理系進路のリアル



進路を考える時期にある女子生徒（中高大学生）や保護者が、実際に理系分野でいきいきと学ぶ／働く先輩女性の話を聞くことで、ロールモデルを通じて将来の姿を具体的にイメージし、性別にとらわれず、自分の得意分野や興味を生かした進路選択ができるよう後押しすることを目的に開催。講師に理系出身の矢部純代さん、現役大学院生や社会人の先輩リケジョをお迎えして、それぞれの立場でのリアルなお話を伺い、一口に理系といっても多様な選択肢と可能性があることを身近に感じてもらえる場となりました。

2023年7月22日実施