

# 調布市男女共同参画推進 センター

# 調布市男女共同参画推進センター

京王線国領駅から徒歩1分

ふらっと立ち寄れる親しみやすいセンター

ほっと  
くつろぎたい  
ときに



学びたい  
知りたい  
ときに



つながりたい  
参加したい  
ときに

相談したい  
ことがある  
ときに



## お気軽にご利用ください

HPは  
QRコードから→



調布市男女



検索は→

# 調布市男女共同参画推進センター

「調布市男女共同参画推進フォーラムしえいくはんず」を開催しています

つながりたい  
参加したい  
ときに



## 調布市男女共同参画推進フォーラムは

男女共同参画の視点をもったさまざまな市民団体と  
男女共同参画推進センターが一緒につくるイベントです



2022年基調講演 荒川和久(あらかわかずひさ)氏  
(コラムニスト)

人生100年時代を自分らしく生きるメソッド～「超ソ  
ロ社会」を迎える私たちに今必要なこと～と題して、  
女性も男性も、つながりの中で「自分らしく」生きる  
方法を考えました。

「フォーラム実行委員会HP」  
QRは→



フォーラムしえいくはんず

検索は→



# 調布市男女共同参画推進センター

学びたい  
知りたい  
ときに

## 講座・講演会の開催

### 武田砂鉄講演会

「マチズモを削り取れ」の著者武田砂鉄氏が語る男女平等社会（2022.8.7）

公共空間にはびこるマチズモ(男性優位主義)の実態を取材・検証した武田砂鉄さんが、市民から募集したエピソードを男女平等社会の観点から読み解きました。



怒りで後悔しない！  
アンガーマネジメント講座  
～家族・友人・職場の心地よい人間関係を考える～（2022.7.16）

怒りの感情と上手に付き合い、パートナーと心地よい関係が築けるよう学びました。

## イベントの開催



### パープルリボン・プロジェクトinちょうふ

毎年11月に、女性に対する暴力をなくす運動(パープルリボン・プロジェクト)として、パネル展、市民とつくるオブジェの展示、関連講座を実施しています。



パネル展



フクロウ展



DV関連講座

## 図書・雑誌・情報コーナー

男女共同参画に関わる図書や雑誌の閲覧・貸出を行っています。



絵本もあるよ！

通信「しえいくはんず」を定期的に発行しています。



# 調布市男女共同参画推進センター

ほっと  
くつろぎたい  
ときに

## ほっとサロン・しえいくはんず

毎回テーマを設定し少人数で開催。  
あらゆる世代の方がゆったりした空間で気軽に話せる  
癒しの場です。

### 女性の ヘルスケア・サロン



### あなたの 「働きたい!」を考える サロン



### みんなで語ろう! シングルマザーズルーム



相談したい  
ことがある  
ときに

## 相談

◆「女性のための相談」(相談員は全員女性)  
を行っています。

- ・女性の生きかた相談
- ・女性の生きかた電話相談
- ・働く女性の人生相談
- ・女性のための法律相談
- ・女性のヘルスケア相談
- ・女性のための仕事&生活サポート相談



◆「男性のための相談」(相談員は男性)  
を行っています。

- ・男性のための相談

