

# 中央区立女性センター 「ブーケ21」

# 中央区立女性センター「ブーケ21」

☆ブーケ21で開催している、  
さまざまな講座やセミナーを紹介します。



東京商工会議所中央支部共催  
ワーク・ライフ・バランスセミナー  
東京都労働相談情報センター共催  
男女共同参画セミナー

## 女性のための再就職支援講座

年3回コース（夏・秋・新春）  
キャリア講座・キャリア相談（全コース）、  
パソコン講座（夏・秋のみ）

## ほっと一息私の時間

育児から離れて社会参加の機会や  
交流の場を提供（年6回）

## 中央区イクメン講座

子育て世代のパパを応援（年3回）

男女共同参画講座  
学ぶ、知る、楽しむ…  
さまざまなテーマで開催（年8回）

## 事業協カスタッフ養成講座

区内在住・在勤・在学者対象  
（全8回講座）  
講座・講演会の企画・運営を含む

## 水曜イブニングトーク

今年のテーマは「地方メディアから  
見た中央区」（全4回）

## その他の事業

男女共同参画ニュース「Bouquet」発行、  
ブーケ祭り、講演と映画のつどい、男女  
共同参画リーダー研修など

ブーケ21は、男女共同参画を推進し一人一人が自分らしく生きることができる地域社会を目指す拠点施設です。女性、男性、年齢など問わず、どなたでもお気軽にお越しください。

詳しくは中央区立女性センター「ブーケ21」のホームページをご覧ください。

<http://bouquet21.genki365.net/>

電話:03-5543-0651 FAX:03-5543-0652



# 中央区立女性センター「ブーケ21」

## 相談の実施

家庭のこと、仕事のこと、人間関係のこと、自分自身のこと・・・  
さまざまな悩みに、専門の相談員がお応えしています。  
あなたの気持ちを大切にしながら、解決の道を一緒に考えます。

### 女性相談

専用電話03-5543-0653

相談日：祝日・年末年始を除いた下記日程で行っています。

#### ○面談・電話相談（要予約）

第1・5水曜日 第4火曜日 午前10時～午後4時

第2火曜日 第3水曜日 午後3時半～午後8時半

※ 託児あり（要予約）

#### ○電話相談（予約不要）

午前10時～午後4時

毎週月曜日



秘密厳守  
相談無料

今年度より、  
スタートしました！



### 男性電話相談

専用電話03-3495-7770

#### ○電話相談（予約不要）

午後3時～午後8時

毎月第3水曜日

# 中央区立女性センター「ブーケ21」

## 講演と映画のつどい

共催：中央区立女性ネットワーク

男女共同参画社会の実現に向けた意識啓発の一環として、講演会と映画上映を合わせた「講演と映画のつどい」を開催し、より一層中央区の男女共同参画施策の充実を図ります。

平等へのあゆみ

～広がる・広げる・多様性の世界～

よしながらみの人気漫画「きのう何食べた？」を、ドラマ化から、待望の映画化！劇場版では、ゲイのカップルが織りなす、ちょっぴりほろ苦くも、あたたかな日常を描いた映画。鑑賞後には、講師に鈴木茂義さんをお迎えし、ご自身のライフストーリーから、誰もが多様性を認めて安心して自分らしく暮らせるために必要なことを、わかりやすく「LGBTQ+を入り口に考える多様性」をテーマにお話しいただきました。

2022年7月9日実施



講演  
「LGBTQ+を入り口に考える多様性」  
鈴木 茂義 氏

# 中央区立女性センター「ブーケ21」

## 男女共同参画講座

学ぶ、知る、楽しむ・・・  
様々なテーマで講座を開催しています。

「エシカル」で世界はもっと幸せになる  
～持続可能な社会のために、私たちができること～

講師にRICCI EVERYDAY代表取締役 仲本千津さんをお迎えして、カラフルで美しいアフリカンプリントの服や雑貨の、ものづくりに関わる人々や、地球環境が将来世代にわたって幸せになれるように、エシカル（倫理的）でサステイナブル（持続可能）な活動についてお話していただきました。

2022年9月10日実施



RICCI EVERYDAY  
代表取締役

仲本 千津 さん

