

パパママサミット2020 ～“話し愛”&“関わり愛”で私たちの「新しい日常」を創る～ おすすめ図書リスト

★東京ウィメンズプラザ図書資料室に所蔵している本講演会に関連するおすすめの図書をご紹介します。★

利用者カードをお持ちの方は館外貸出ができます。利用者カードは都内在住在勤在学であれば簡単な手続きで作成することができます。どうぞご利用ください。

<登壇者の著作>

東京ウィメンズプラザ図書資料室作成

No.	書名	著者	出版社	請求記号	発行年
1	お先に失礼します！：共働きパパが見つけた残業しない働き方	中村 一	KADOKAWA	3663-ナ	2017
2	パパの働き方が社会を変える！	吉田 大樹	労働調査会	3663-ヨ	2014
3	悩まない子育て：子どもは相棒	和田 明日香	ぴあ	5990-ワ	2018
4	賢い子を育てる夫婦の会話	天野 ひかり (汐見 稔幸 監修)	あさ出版	3799-ア	2019
5	子どもが 聴いてくれて話してくれる 会話のコツ	天野 ひかり (汐見 稔幸 監修)	サンクチュアリ出版	3799-ア	2016

<「わが家」の家事について考える本>

No.	書名	著者	出版社	請求記号	発行年
1	家事のワンオペ脱出術	佐光 紀子	エクスナレッジ	5900-サ	2019
2	夫が知らない家事リスト	野々村 友紀子	双葉社	5900-ノ	2019
3	ゼロ家事	本間 朝子	大和書房	5900-ホ	2020

<パパが楽しくなる本>

No.	書名	著者	出版社	請求記号	発行年
1	一流の男が「育児」から学んでいる5つのビジネススキル	嶋津 良智	KADOKAWA	3364-シ	2014
2	「パパは大変」が「面白い！」に変わる本	安藤 哲也 ほか	扶桑社	36730-ア	2017
3	僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見 陽平	自由国民社	5990-ツ	2019

<ママのお悩み解決！本>

No.	書名	著者	出版社	請求記号	発行年
1	新・ワーママ入門：自分らしい働き方・育て方が見つかる	堀江 敦子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	3663-ホ	2019
2	これで解決。働くママが必ず悩む36のこと	毛利 優子	日本実業出版社	3663-モ	2015
3	悩めるママに贈る心のヒント～子育ての本音スケッチ	NHK出版編 (大日向雅美監修)	NHK出版	5990-オ	2012