

自分たちの職場の制度を チェックしてみよう！



妊娠～出産



会社の取り決めにない制度でも、法律で取得できる場合もあるよ。会社の上司や人事労務担当者と相談してみてね。

制度	取り決め内容
母性健康管理	制度 → あり ・ なし
産前・産後休業	産前6週間 ・ 産後8週間 ・ その他()
その他	

出産～職場復帰後



制度	ママの職場の 取り決め内容 	パパの職場の 取り決め内容 
育児休業制度	子供が満()歳まで	子供が満()歳まで
育児時間	子供が満()歳まで 1日()時間まで	—
時間外労働の制限	子供が満()歳まで	子供が満()歳まで
深夜業の制限	子供が満()歳まで	子供が満()歳まで
子供の看護休暇	子供が満()歳まで 年間1子につき()日まで	子供が満()歳まで 年間1子につき()日まで
育児短時間勤務	子供が満()歳まで 1日()時間まで	子供が満()歳まで 1日()時間まで
その他		

例) 給付金、半日休暇、配偶者出産休暇、在宅勤務など