

平成30年度女性活躍推進事業

パートナーシップセミナー

互いをベストパートナーと呼べる“最強のふたり”になるためのヒントがここに!

1年365日休みなし。毎朝、今日も頑張らなくては…と思っている。
だけど、仕事、家事、育児…どれもがエンドレス。
ひとりでは抱えきれないタスク、
こころの負担感に押しつぶされる…(;ω;)

そんなお悩み、解決します!!

個性豊かな3人の講師が
それぞれの切り口から
パートナーシップについて鋭くかつ楽しく語ります。



第1回

相手をもっと深く理解したいから♪
“言わなくてもわかって”問題を
のりこえるためにできること



11/3^(祝) 土

ひらた かなえ
平田香苗
パーソナルコーチ
システムコーチ

第2回

ふたりで考えるがんばりすぎない家事
こころの負担を軽くする
家事半分術



11/10^土

さこう のりこ
佐光紀子
翻訳家
ナチュラルライフ研究家

第3回

ふたりならきっと大丈夫!
子育て中のクライシス
「小1の壁」克服法



11/17^土

こべに
kobeni
プログラマー



時間 13:30~16:00 (受付開始13:00)

対象 夫婦またはカップル

定員 36名程度 ※定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。

場所 東京ウィメンズプラザ

東京ウィメンズプラザ

検索

主催



東京都



東京ウィメンズプラザ

東京で輝く、
自分らしく。

