



ベストパートナー
全力応援プログラム



東京で輝く、
自分らしく。



パートナーシップセミナー

忙しい毎日、家事育児のことでイライラを募らせていませんか？

「夫婦なんだから言わなくてもわかってくれるよね」とか「どうして気づいてくれないの?」とか…。

参加者同士交流を深めつつ、互いをベストパートナーと呼べる“最強のふたり”に

なるためのヒントを個性豊かな講師陣から伺います。

参加
無料
託児あり

第1回

9/9 土

最強!
『パパのトリセツ』×『ママのトリセツ』
育児中の夫婦の行き違いを乗り越えるための
パートナーシップ講座

『パパのトリセツ』・『出産・育児ママのトリセツ』

それぞれの著者が登壇!

“夫婦間ギャップ・すれ違いのリアル”に鋭く切り込み、
その解決策に迫ります。

講師



おおたとしまさ

育児・教育ジャーナリスト
心理カウンセラー

講師



山本ユキコ

心理学博士
子育てフィロソフィ代表

第2回

10/15 日

ふたりのハッピー♪を築くために
相手も自分も大切にする自己表現(アサーション)

アサーショントレーニングを通じて
“お互いを大切にするコミュニケーション”を体感。
ココロの距離を縮めて、家事・育児に
ともに取り組むふたりを目指しましょう!

講師



森川早苗

株式会社えな・
ヒューマンサポート代表取締役

講師



野末武義

明治学院大学
心理学部心理学科教授
IPI(統合的心理療法研究所)所長

第3回

11/12 日

泣いて笑って～ともに支えあう
関係づくりのためにできる〇つのこと

パートナーシップを考えると、避けては通れない
“家事をどうするかモンダイ”。

時に真面目に真正面から、時にお笑いモードで斜めから、
ふたりの関係づくりについて考えます。

講師



中村シュフ

主夫芸人

時間 13:30 - 16:00 (受付開始は13:00)

対象 夫婦又はカップル(一人参加も可)

定員 35名 ※定員を超える申込みがあった場合は
抽選となります。

託児 生後6か月から就学前まで(定員40名)

専属のファシリテーターが
Facebookグループ(非公開)を使って
皆さんの交流をお手伝いします!

東京ウィメンズプラザ

検索



主催・会場

東京都生活文化局
東京ウィメンズプラザ



東京ウィメンズプラザ