

働く女性の 応援プログラム

参加費
無料

10/29(土)

第1回 将来、ママになっても
きちんと働いていたい!

10/30(日) 保育あり

第2回 ママになったけど、
キャリアもちゃんと歩みたい!



講師

白河桃子

しらかわとうこ

少子化ジャーナリスト、相模女子大客員教授。
婚活、妊活を提唱する。女性のライフデザイン、
キャリア、女性活用、男女共同参画、
不妊治療、ワーク・ライフ・バランス、
働き方改革などがテーマ。
講演、テレビ出演多数あり。

～わたらしい、 働き方。 わたらしい、 子供の 育て方。～

結婚、妊娠、出産、子育て…。

働く女性にとって、
ライフステージの変化は、
働き続ける上で
悩む時期でもあります。
専門家や活躍している
先輩ママの話聞き、
ワークショップを通じて
“わたらしい”生き方を
見つけていきましょう!

時間 13:30～16:30
(受付開始は13:00)

対象 仕事と子育てを両立して働きたい女性
(都内在住・在勤の方)

定員 30名 ※定員を超える
申込みがあった
場合は抽選と
なります。 保育 6ヶ月～就学前の
お子様18名

11/20(日) 保育あり

第4回 働くママも子供も
ハッピーになる
"教育"を考えよう!



講師

堀江敦子

ほりえあつこ

スリール株式会社 代表取締役。
大手IT企業勤務を経て25歳で起業。
「働くこと」、「家庭を築くこと」を
リアルに学び、家庭と学生をwinwinに繋ぐ
「ワーク&ライフ・インターン」の
事業を展開。経済産業省
「第5回キャリア教育アワード優秀賞」
を受賞。

11/6(日) 保育あり

第3回 ママになっても
目指せる! 女性管理職。



パネリスト

田中美和

たなかみわ

株式会社Waris 代表取締役 共同創業者。
日経ホーム出版社(現日経BP社)で、女性向け情報誌「日経ウーマン」の
企画から執筆まで担当。その後、フリーランスのライター・キャリアカウンセラー
として活動。平成25年総合職女性にフレキシブルな仕事を紹介する
株式会社Warisを設立。

一般企業で働く現役先輩ママ2名を交えて、
パネルディスカッションを行います!

12/4(日) 保育あり

第5回 交流会

第1回～第4回の講師と、
パネリストをお迎えして、
意見交換をさらに行いながら、
もっと働きやすい、育てやすい
東京について語ります!

※交流会のみの申込みは
できません。

モデレーター

田中和子

たなかかずこ

平成10年大手広告会社入社。
就職氷河期第一世代女子として
営業職を突っ走った後、
2男1女の母になる。平成24年4月より、働く母のネットワーク
「リーママプロジェクト」を主催し、いろんな企業の
「リーママ」達と楽しくランチケーション中。

