

笑顔で働き続けたいママへの 応援プログラム

保育あり

～ ママになっても自分らしく働いて、自分らしく輝きたい! ～

専門家からの話を参考に、働くママどうして悩みを分かち合い繋がることで、それぞれのワーク・ライフ・バランスを目指しましょう。

第1回 ママの働き方について



しら かわ とう こ

講師／白河桃子

少子化ジャーナリスト、相模女子大客員教授。

婚活、妊活を提唱する。女性のライフデザイン、キャリア、女性活用、男女共同参画、不妊治療、ワーク・ライフ・バランスなどがテーマ。講演、テレビ出演多数あり。

【著書】

『「産む」と「働く」の教科書』（講談社）、
『専業主婦になりたい女たち』（ポプラ新書）など

第2回 周囲との協力体制について



た なか とし ゆき

講師／田中俊之

1975年生まれ。

武蔵大学社会学部助教。

主な研究分野は社会学・男性学・キャリア教育論。男性学の視点から男性の生き方の見直しを進め、多様な生き方を可能にする社会を提言する論客としてメディアでも活躍している。

【著書】

『男がつらいよ 絶望の時代の希望の男性学』（KADOKAWA／中経出版）など

第3回 子供の将来から「イマ」を考える



み なし た き りう

講師／水無田気流

1970年生まれ。詩人、社会学者。

立教大学社会学部兼任講師。

主に女性問題や少子化、世代間格差などについて発信。2015年春からNHK総合テレビ「NEWS WEB」でネットナビゲーターを務めるなど気鋭の若手論客として注目を集めている。

【著書】

『シングルマザーの貧困』（光文社新書）、
『「居場所」のない男、「時間」がない女』（日本経済新聞出版社）など

第4回 交流会

第1回～第3回の講師をお迎えして、参加者どうしの交流を行います。



た なか かず こ

ファシリテーター／田中和子

1998年博報堂入社。就職氷河期第一世代女子として「負けてたまるか!」と営業職を突っ走った後、2005年、2008年、2011年と3回出産。2男1女の母。2012年4月より、働くママのネットワーク「リーママプロジェクト™」を主催し、いろんな企業の「リーママ」達と楽しくランチセッション中。

【日 時】 第1回 ワークショップ 平成27年 12月13日(日) 12:00～14:30(受付開始は11:30)

第2回 ワークショップ 平成28年 1月24日(日) 12:00～14:30(受付開始は11:30)

第3回 ワークショップ 平成28年 2月14日(日) 12:00～14:30(受付開始は11:30)

第4回 交 流 会 平成28年 2月27日(土) 12:00～14:30(受付開始は11:30)

【会 場】 東京ウィメンズプラザ

【対 象】 働くママ(都内在住・在勤の方)

【定 員】 35名(全4回すべてにご参加いただける方) ※定員を超えた場合は、抽選となります。予めご了承ください。

【保 育】 1歳～就学前のお子様 12名 ※希望者が多い場合は抽選となります。予めご了承ください。