

# 女性のエンパワーメントセミナー ワーク編

第1回

## 働く女性のためのマネー&キャリア講座

～マネーリテラシーを磨いて未来を描こう～

キャリアもお金も、ちょっと立ち止まって見直すことで、未来はもっと自由に描けます。自分らしい“これから”を一緒に考えてみませんか？

参加費無料  
(要事前申込)

託児あり

令和8年2月8日(日) 13:30～16:10

講師



Happy Career & FP Support Office 代表  
和光大学特任准教授

ごうだ なみこ  
合田 菜実子 さん

開催方法 集合研修 (定員40人・申込多数の場合は抽選)

会場 東京ウイメンズプラザ視聴覚室

対象 30代までの働く女性でテーマに関心のある方

内容

1. 世の中の動きを知って「お金」と上手に付き合おう
2. マネーを切り口に自分のキャリアを長期的な視点で考える  
～自分らしいキャリアプランを支えるお金の知識とは
3. 働き続けることと、将来を豊かにする資産形成
4. 東京都から情報提供

申込締切 令和8年1月29日(木)

第2回

## “わたし”を大切に作る働き方

～ハラスメントから自分を守る～

セクハラ、マタハラ、パワハラ、カスハラなど法制化が進む中でも職場でのハラスメント被害に苦しむ人は少なくありません。見えにくい「モラルハラスメント」を中心に、ハラスメントに関する知識を深め、自分を大切に作る働き方のヒントになる講座を開催します。

参加費無料  
(要事前申込)

託児あり

令和8年3月1日(日) 13:30～16:10

講師



公認心理師・カウンセラー

たかやま なおこ  
高山 直子 さん

開催方法 集合研修 (定員40人・申込多数の場合は抽選)

会場 東京ウイメンズプラザ視聴覚室

対象 30代までの働く女性でテーマに関心のある方

内容

1. ハラスメントとは
2. ハラスメントに早く気付くために
3. モラル・ハラスメントの特徴
4. 回復に向けて：自分を責める思考に陥らない
5. 東京都から情報提供

申込締切 令和8年2月20日(金)

申込方法

【要事前申込】



◀お申込みはこちら ▶ どちらか1回の参加も可能です

<https://forms.office.com/r/0dEJbdtgfgz>

# 女性のエンパワーメントセミナー ワーク編

集合研修 定員40人（定員を超えた場合は抽選）

どちらか1回だけの受講も可能です

参加費無料  
(要事前申込)

託児あり（生後6か月から就学前まで）

講師プロフィール



## 第1回

Happy Career & FP  
Support Office 代表  
和光大学特任准教授（経済経営学部）

ごうだ なみこ  
**合田 菜実子**

子育て期間中にCFP®（ファイナンシャルプランナー）の資格を取得し、FPとして起業。高校でお金の教育に携わる中で、「お金の知識」だけでなく「働くことの大切さ」を若者に伝えることが必要と感じ、「キャリアコンサルタント（JCDA）」の資格を取得。現在は「お金とキャリア教育の専門家」として、大学や高校での金融経済教育・キャリア教育、公的機関主催の女性の再就職支援セミナー、企業向け、日経新聞読み方講座・ビジネスマナー研修などの講師業のほか、マネー関連の書籍やコラムの執筆、個人向けのマネー&キャリア相談など、幅広く活動中。和光大学では「キャリア形成論」「パーソナルファイナンス」などの授業を担当。



## 第2回

公認心理師・カウンセラー

たかやま なおこ  
**高山 直子**

女性専門カウンセラーとして、教育機関等のハラスメント専門相談員や東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。NPO法人サポートハウスじょむのカウンセラーとして11年活動後、2017年5月に東京・代々木に『カウンセリング&サポートサービスN』を開設。2022年公認心理師資格取得。セクハラなどの性的被害やDV、女性の労働問題を専門にしているが、「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつなげる支援（相談員トレーニング）」「ハラスメント」などをテーマにした講演、ワークショップも多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリング — ピープル・スキルを磨く』（研究社）。

**申込方法** 以下の申込用 URL からお申込みください。

【要事前申込】

<https://forms.office.com/r/0dEJbdtgfg>

お申込の際に事前質問を受け付けます。

こちらからも  
お申し込みいただけます



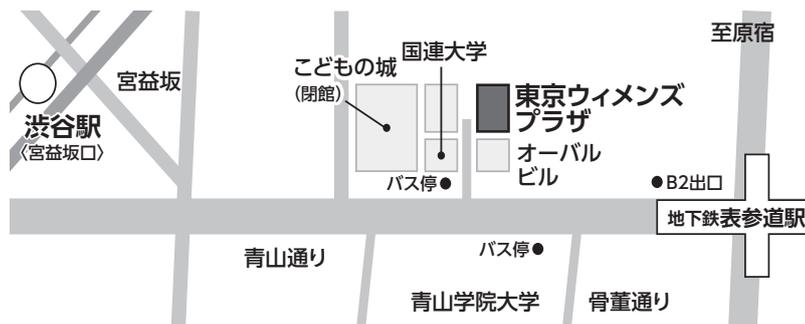
申込締切 第1回：1月29日（木） 第2回：2月20日（金）

- ・ 集合型セミナーで、会場は東京ウィメンズプラザ視聴覚室です。
- ・ どちらか1回だけの参加も可能です。申込者数が定員を超えた場合は抽選になります。
- ・ 車いすでの受講、手話通訳をご希望の方は申込フォームにご記入ください。
- ・ 災害等の不測の事態でセミナーを中止する場合は、メール及び電話でお知らせするとともに当プラザホームページでも周知しますのでご確認ください。

※申込時にいただいた個人情報は当セミナーの運営目的のみに使用し他の目的で使用することはありません。

## 東京ウィメンズプラザへのアクセス

- ・ 東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅 B2 出口から徒歩 7分
- ・ JR 山手線・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線 渋谷駅宮益坂口から徒歩 12分
- ・ 都バス（渋88系統） 渋谷駅から2つ目（4分） 青山学園前バス停から徒歩 2分



【問合せ先】「女性のエンパワーメントセミナー」事務局（株式会社アカンパニーテクノロジーズ）

TEL: 050-5810-4152 (平日 10:00 ~ 17:00)

E-mail: empowerment-women@e-webinar.net

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。