



## 関連資料紹介

令和6年度女性活躍推進事業「男性の家事・育児推進セミナー」

### 育業で、パパも主役の子育てライフ♪

<本セミナーに関連する東京ウィメンズプラザ図書資料室所蔵の資料をご紹介します>



No.	資料名 (*講師関連資料)	著者名/編者名	発行元	出版年	請求記号 資料形態	資料番号
<制度・実態を知る>						
*1	男性の育休：家族・企業・経済はこう変わる	天野 妙；小室 淑恵／著	PHP研究所	2020	3663-ジ	0110484644
*2	We learn (ウィラーン) No.764 (このひと：天野妙さん p10～p11)	日本女性学習財団		2017	雑誌資料	0140452187
3	ポストイクメンの男性育児：妊娠初期から始まる育業のススメ	平野 翔大／著	中央公論新社	2023	5990-七	0110490211
4	仕事と子育てが大変すぎてリアルに泣いているママたちへ！	小島 慶子／著	日経BP社；日経BPマーケティング（発売）	2019	3663-ジ	0110484949
5	男性育休白書 2021	積水ハウス		2021	団体資料	0130368384
6	男性育休白書 2021 特別編	積水ハウス		2021	行政資料	0130368393
7	男性労働者の育児休業の取得に積極的に取り組む企業の事例－ヒアリング調査：JILPT資料シリーズ No.232	労働政策研究・研修機構／編	労働政策研究・研修機構	2020	行政資料	0120445980
8	男性育休の教科書：男性育休義務化の基礎知識	片野 温；羽田 光／編 塚越 学／監修・協力	日経BP	2021	3663-カ	0110486148
9	産休・育休の導入と実務がこれ1冊でしっかりわかる本	女性と男性の働き方研究会／著 ドリームサポート社会保険労務士法人／監修	技術評論社	2023	3663-シ	0110489776
<あんなこんな経験談>						
10	子どもかんさつ帖口	鈴木 純／著	KTC中央出版	2023	5990-入	0110492029
11	人生で大切なことは、ほぼほぼ子どもが教えてくれた。	おおた としまさ／著	集英社	2023	5990-オ	0110490893
12	僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見 陽平／著	自由国民社	2019	5990-ツ	0110482739

No.	資料名 (* 講師関連資料)	著者名/編者名	発行元	出版年	請求記号 資料形態	資料番号
13	ヨチヨチ父：とまどう日々	ヨシタケ シンスケ/著	赤ちゃんとママ社	2017	5990-3	0110476428
14	俺たちの育休白書	妊婦のくらし	港区男女平等参画センター 助成事業	2024	行政資料	0120469921
<こんな本もあります>						
15	パパのための育児クイズ115：ふたりの子育てがもっと楽しくなる	高橋 幸恵/著	クロスメディア・パブリッシング (発行) ; インプレス (発売)	2023	5990-タ	0110490875
16	夫が知らない家事リスト	野々村 友紀子/著	双葉社	2019	5900-ノ	0110483440
17	家事のワンオペ脱出術	佐光 紀子/著	エクスナレッジ	2019	5900-サ	0110481900
18	出産・育児ママのトリセツ ：「子どもができて妻が別人になりました」というあなたへ	山本 ユキコ/著	忘羊社	2016	5990-ヤ	0110474263
19	ジェンダーで読み解く男性の働き方・暮らし方 ：ワーク・ライフ・バランスと持続可能な社会の発展のために	多賀 太/著	時事通信出版局 (発行) ; 時事通 信社 (発売)	2022	3675-タ	0110487216
20	#名画で学ぶ主婦業	田中 久美子/監修	宝島社	2018	7230-タ	0110479715
21	リボンの男	山崎 ナオコーラ/著	河出書房新社	2019	9136-ヤ	0110484484
22	うちのパパが世界でいちばん！：パパのつかいかた33	ジーフェルト, ハリエット/文; ハーレイ, アマ ンダ/絵; きむら ゆういち/訳	くもん出版	2005	9093-シ	0110448281
23	世界でたった一つの絵本：パパとキッズのアートプログラム	コスモ石油; オフィスジェイアイ/制作	コスモ石油	2008	9093-ジ	0110442448

図書資料室紹介動画URL

<https://www.twp.metro.tokyo.lg.jp/library/tabid/100/Default.aspx>

ご利用お待ちしております

