

令和6年度女性活躍推進事業「男性の家事・育児推進セミナー」

# 育業で パパも主役の 子育てライフ

参加  
無料

要事前申込

FREE

育業は家族のカチを作っていく大事な期間です！

先輩パパの体験談や育業の取り方についての解説、家事・育児の分担を考えるワークを通して、  
家族や仕事との新しい関わり方のヒントを見つけましょう♪

日時

**1日目** 令和6年 **6月16日(日)** 13:30~15:00

**2日目** 令和6年 **6月23日(日)** 13:30~15:30

参加  
方法

**1日目** Zoomウェビナーによるライブ配信 **事前申込** **参加無料**  
**2日目** 東京ウィメンズプラザ(定員60名) **事前申込** **参加無料** **託児あり** ※どちらか1日のみの受講も可

対象

子育てライフや育業の有効な活用方法を知りたいプレパパ・プレママなど  
・1日目：職場で男性の家事・育児を推進する立場の方もどうぞ！  
・2日目：ご夫婦での参加也大歓迎！

内容

**1日目** トーク「先輩パパが語る!育業のススメ」

- ・育業経験者の実際と本音
- ・育業取得の現状、育児・介護休業法改正のポイント
- ・男性が育業を通じて家事・育児に取り組むメリット



講師 シカゴリラさん  
パパ育コミュ代表  
3児のパパ



講師 天野 妙さん  
合同会社Respect each other  
代表/働き方改革&女性活  
躍推進コンサルタント

**2日目** ワーク「話して納得♪わたしたちの子育てライフ」

- ・子育て中の家事・育児分担やパートナーとの  
コミュニケーションを考えるワーク
- ・講師を交えた参加者同士の交流 ほか



講師 三浦 房子さん  
コネヒト株式会社

申込  
方法

要事前申込

以下の申込用URLまたはQRコードからお申込みください。  
<https://req.qubo.jp/ikugyou/form/devotion>

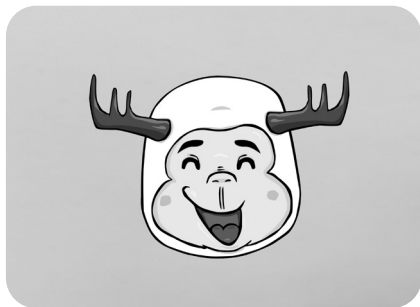
申込  
締切

1日目視聴・2日目託児 ▶ **6月10日(月)**  
2日目参加 ▶ **6月19日(水)**



育児は、「休み」ではなく「未来を育む大切な仕事」。  
だから、「育休」ではなく「育業」です。  
業務にチームワークが重要であるように、育児には  
周囲の協力が不可欠です。

## 講師プロフィール



シカゴリラさん

パパ育コミュ代表。3児のパパ。第1子における反省から第2,3子にて2度の長期育休を取得。育休中に疲れや孤立感からうつうつとした気持ちを感じる。同じ境遇の仲間がいたら気持ちが楽になるかもしれないと、2020年6月に「パパ達がばばっと集えるオンラインコミュニティ」としてパパ育コミュを立ち上げる。仲間と共に仕事と育児の合間に活動を継続し、立ち上げから3年で1,000名以上のパパ達が集うコミュニティとなる。



天野 妙さん

総合職ワーキングマザーとして孤軍奮闘した経験をきっかけに、性別・役職・所属・国籍に関係なく、お互いが尊敬しあう社会づくりに貢献したいと考え、起業。DEI&B/女性活躍を推進する企業の組織コンサルティングや、研修など企業の風土変革者として日本企業の働き方改革のトリガーとして活動する傍ら、待機児童問題や男性育休等の子育て政策に関する提言を行う政策起業家としても活動中。プライベートでは3女兒の母。「みらい子育て全国ネットワーク」代表も務める。



三浦 房子さん

システム開発会社、ワーキングホリデー、カフェ勤務を経て、2015年にコネヒトに入社。ママ向けQ&Aアプリ/情報サイト「ママリ」のコンテンツや広告制作に従事し、執筆や取材、座談会のファシリテーターなどを多数担当。現在は、「家族×働く」をテーマとして、企業や自治体向けに育休取得当事者や女性の復職をサポートするワークショップを企画・運営。2児の母。

## 申込方法

## 要事前申込

以下の申込用URLまたはQRコードからお申込みください。  
<https://req.qubo.jp/ikugyou/form/devotion>

こちらのQRコードからも  
お申込みいただけます。



1  
日目

6月16日(日)  
13:30~15:00

## Zoomウェビナーによるライブ配信

- ・申込受付終了後、申込時に記載いただいたメールアドレスにZoomウェビナー視聴URLをお送りします。6月14日(金)までに視聴案内メールが届かない場合は事務局までご連絡ください。
- ・なるべく安定した接続環境でご視聴ください。Wi-Fiより有線接続を推奨いたします。
- ・セミナー内容の録画・録音・無断転載は禁止いたします。

2  
日目

6月23日(日)  
13:30~15:30

会場：東京ウィメンズプラザ 視聴覚室  
受付開始時間 13:00

- ・申込者数が定員を超えた場合は抽選になります。1日目視聴が可能な方を優先します。
- ・託児の対象は生後6か月から未就学児までとなります。
- ・災害等の不測の事態でセミナーが中止になった場合、メールおよび電話でお知らせするとともに、当プラザHPでも周知しますので、ご確認ください。

申込締切 6月10日(月)

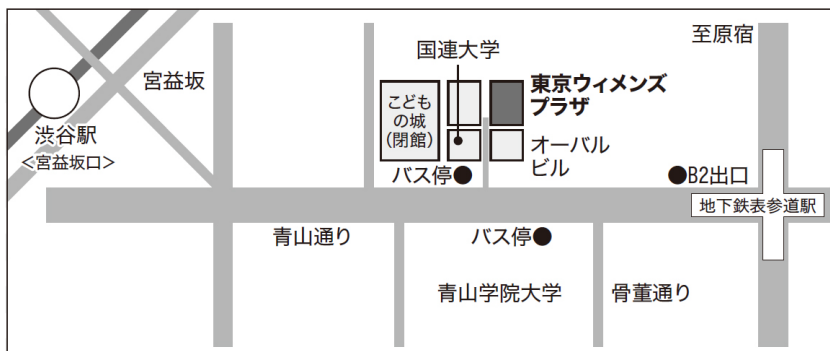
申込締切 6月19日(水) 託児利用の場合 6月10日(月)

## アクセス

### 東京ウィメンズプラザ

〒150-0001  
東京都渋谷区神宮前5-53-67

- 銀座線・半蔵門線・千代田線  
「表参道駅」下車  
B2出口より徒歩7分
- 山手線・東急東横線・  
京王井の頭線・副都心線  
「渋谷駅」下車  
宮益坂口より徒歩12分



## 問合せ先

「男性の家事・育児推進セミナー」事務局(株式会社ディヴォーション内)  
TEL: 03-6804-6583 E-mail: ikugyou@devotion-japan.com

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

R70  
古紙パルプ配合率70%再生紙を使用