

「ねばならない」は  
とらわれない!

# わたしたちの家事分担

やってもやっても終わらない家事、  
わたしたちの“ちょうどいい”を  
見つけよう♪

日時

令和6年

2/3<sup>±</sup>

14:00~15:15  
(受付開始13:30)

## 開催方法

オンライン  
もしくは  
会場で!

## 講演

### ●会場参加 託児あり

東村山市役所 いきいきプラザ3階  
マルチメディアホール  
(定員30名 東村山市在住・在勤・在学の方優先)

### ●オンライン視聴

Zoomウェビナー (ライブ配信)

- 家事分担を見直そう：  
“ねばならない”を手放すヒント
- 家事分担の“ねばならない”は  
なぜ生まれる？

## 講師



あこまり  
阿古 真理さん

くらし文化研究所主宰・  
作家・生活史研究家

名取はにわさんに聞く東村山市の取組  
(東村山市男女共同参画推進審議会 会長)

## 申込方法

### 要事前申込

以下の申込用 URL からお申込みください  
<https://e.try-sky.com/kaji/>

申込締切 令和6年1月29日(日)

こちらのQRコードからも  
お申込みいただけます



## 対象

パートナーや家族との  
家事分担について見直しに  
つながるヒントが欲しい方など、  
テーマに興味がある方



主催

東京都生活文化スポーツ局都民生活部東京ウィメンズプラザ  
東村山市市民部市民相談・交流課

東京ウィメンズプラザ



東村山市市民相談・交流課

