30th ANNIVERSARY
東京で輝く、自分らしく。

令和７年度

東京ウィメンズプラザフォーラム

入場無料
一部有料企画あり

今年のテーマ

ジェンダー平等：未来を創る力

11/8（土） 10:00〜19:00

11/9（日） 10:00〜16:00

たくさんの企画に参加してみましょう!!

景品付きのスタンプラリーもあります。

民間３５団体が様々な企画を実施！

講演会　ワークショップ　報告会　相談会　シンポジウム　展示　ブース出展

女性活躍の輪 Women in Action　東京都主催事業

東京ウィメンズプラザ開館 30 周年特別企画

講義＆トークセッション

変わりはじめた社会、変えていく私たち
―未来に続く、小さなアクションのはじめ方―

東京ウィメンズプラザは今年で開館30周年を迎えました！
これまでの男女平等参画の歩みを振り返るとともに、さらに歩みを進めるための“これから”の実践について考えます。

11月8日（土）10：30 〜 12：00
会場：ホール（地下１階）

登壇者

一般社団法人 GENCOURAGE 代表理事
櫻井 彩乃 さん

特定非営利活動法人 Waffle 理事長
田中 沙弥果 さん

品川女子学院有志団体「CLAIR.」

交流コーナーで開催 !!

科学って楽しい！サイエンスショー
管理栄養士・SDGs 料理研究家　とういんくる星美 さん
11月9日（日）①12：00〜 ②13：00〜（各回 30 分）

科学工作ワークショップ
一般社団法人まなびぱれっと
11月9日（日）11：30~15：00

はたらく女性の相談会
はたらく女性スクエア
11月8日（土）14：00〜16：00

「ジェンダーもやもや発見カード」
パネル展示＆体験ワークショップ
ジェンクロス・カワサキ
11月8日（土）14：00〜16：00

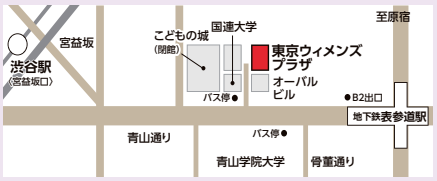
その他、色々な企画がたくさん！

フォーラム特設サイト
東京ウィメンズプラザフォーラム
プログラムのほか、出展団体の紹介動画等がご覧いただけます。

会場
東京ウィメンズプラザ
〒150-0001
渋谷区神宮前5-53-67

●JR・東急東横線・京王井の頭線・副都心線
渋谷駅下車　徒歩12分

●銀座線・半蔵門線・千代田線
表参道駅下車　徒歩7分



主　催　東京都生活文化局都民生活部東京ウィメンズプラザ
問合せ先　東京ウィメンズプラザフォーラム事務局
（株式会社アカンパニーテクノロジーズ内）
TEL：050-5810-4152

東京都　東京ウィメンズプラザ

スケジュール

※ □の数字は中面「出展団体一覧 & プログラム」と連動しています。詳しくは中面をご覧ください。

11/8 (土)

地下1階 ホール

10:30 ～ 12:00

★東京都主催事業
東京ウィメンズプラザ
開館 30 周年特別企画
変わりはじめた社会、変えていく私たち―未来に続く、小さなアクションのはじめ方

13:30 ～ 16:30 4

★Femtech Japan
第 2 回「誰もが快適な生理を」サミット 2025

17:15 ～ 18:45 9

★一般社団法人
日本男性看護師會
男性は更年期がないって本当？男性へのアンコンシャスバイアス

1階 視聴覚室

10:00 ～ 16:00 13 ～ 19

★一般社団法人ウーマンライフパートナー
キャリアと生活設計を考えてみませんか？ライフプラン診断体験・お金クイズのワークショップ & ミニ相談会

★NPO 法人 mimosas(ミモザ)
わたしとあなたを愛すること 2025
～アクティブ・バイスタンダーとしての一歩を考える～

★NPO法人 JHAA 日本ハーバルアロマセラピスト協会
香りの魔法！マインドチェンジ！ Happy チェンジ！

★公益財団法人日本女性学習財団
～知る・気づく・考える～「発見！ジェンダー」パネル展 2025

★フットの会
足と靴の悩み解決相談

★Safe Campus
わたしが Active Bystander になるには
一性的同意と性暴力、マイクロアグレッションを知るー

★JUST 日本トラウマサバイバーズユニオン
JUST とは？様々な暴力やジェンダー差別、偏見に取組む

2階 第一会議室A

10:00 ～ 11:30 1

★一般社団法人
全国産業人能力開発団体連合会
～新しい自分を見つけよう～資格がもたらす“広がる”未来

13:00 ～ 15:00 5

★明治大学情報コミュニケーション学部
堀口ゼミ
「性的同意」について考えてみよう

16:00 ～ 17:30 10

★LAQDA プロジェクト
働く中で感じたモヤモヤ、しまい込まずにシェアしよう。

2階 第一会議室B

13:00 ～ 14:30 6

★一般社団法人
ゆいグローバルネット
海外駐在員とその家族から学ぶ

15:15 ～ 17:45 11

★ファシリテーションをはじめよう
アンコンシャスバイアスを解明する～ファシリテーションでヒントを見つける～

2階 第二会議室

10:00 ～ 11:00 2

★一般社団法人
日本エグゼクティブプロモーター協会
片づけ上手塾
家族の暮らしを活かす片づけ術
～役割分担を考える

13:00 ～ 15:00 7

★チェリッシュアロマの会
すべての人が輝くためのアロマセルフケア

16:00 ～ 18:00 12

★一般社団法人 Spring
「性的同意」が導く社会のかたち
～私たちの声で変える刑法と未来～

2階 第三会議室(和室)

10:00 ～ 12:00 3

★NPO 法人育自の魔法
育自のための小さな魔法 Part2
「自分の好き」を語る。大好きなものを大いに語り心の充電を。

13:00 ～ 14:30 8

★ミュージック・トラベル
9 人の女性音楽家

交流コーナー

12:00 ～ 12:50

おしゃべり交流会 延長戦

14:00 ～ 16:00

「はたらく女性の相談会」
in 東京ウィメンズプラザ
★はたらく女性スクエア

14:00 ～ 16:00

「ジェンダーもやもや発見カード」体験ワークショップ
★ジェンクロス・カワサキ

図書資料室

①11:00～12:00 ②14:00～15:00

コラージュワークショップ
本 × アート～本と出会う、私と出会う～

終日開催

・「ジェンダーもやもや発見カード」パネル展示　★ジェンクロス・カワサキ

・都内区市町村の男女平等参画に関する取組紹介 & クイズラリー

期間中はいつでも参加 OK！

出会いの頁（ページ）を開こう！～ブラインドブック 2025 ～

期間中はいつでも参加 OK！

11/9 (日)

地下1階 ホール

10:00 ～ 12:00 20

★特定非営利活動法人
しあわせなみだ
性被害当事者がパートナーに求めるもの

13:00 ～ 15:00 24

★特定非営利活動法人
子連れスタイル推進協会
母乳育児は、赤ちゃん守る最強防災～かぞくで備えよう！専門家から学ぶ日常のヒント～

1階 視聴覚室

10:00 ～ 16:00 29 ～ 35

★一般社団法人 Turn to Smile たんとすまいる
意外と身近な DV とモラハラ。
あなたの笑顔を守るためにできること。

★晃華学園中学校高等学校「Be The Change」
女子中高生が考える、女の子の未来

★女性の暮らしやすさを考えるソーシャルワーク研究会
ソーシャルワーカーって知ってる？

★一般社団法人日本建設業連合会
けんせつ小町～私たち明るい未来へ、着々と～

★公益社団法人土木学会 DEI 委員会
ご存知ですか？日本における女性の坑内労働規制

★ウーマンネットアカデミー＆コンサルティング
ゆるっと学んでしっかり未来！女性のための IT リスキリング

★東京スキンタッチ会
鍼灸師が教える子どもツボ健康法「スキンタッチ教室」

2階 第一会議室A

13:00 ～ 15:00 25

★一般社団法人
GENCOURAGE
ユースが拓く、ジェンダー平等の未来～CSW69 参加報告 & アクションワークショップ～

2階 第一会議室B

10:00 ～ 12:00 21

★親業を学ぶ会
「ローズマリー」
怒りたくない！我慢したくない！自分も相手も大切にするコミュニケーション

13:00 ～ 15:00 26

★共育コーチング研究会
あなたを苦しめる「無意識の思い込み」に気づいていますか？

2階 第二会議室

10:00 ～ 12:00 22

★NPO 法人
自立生活サポートセンター・もやい
女性と貧困の課題を知り、日常からできるアクションを考える

13:30 ～ 16:00 27

★認定 NPO 法人
日本 BPW 連合会・
BPW 東京クラブ
男女の賃金格差解消は、経済・社会の問題解決のカギ！

2階 第三会議室(和室)

10:00 ～ 11:30 23

★一般社団法人
日本ベビーダンス協会
集まれ 0・1 歳！寝ぐずり解消！パパと一緒にベビーダンス

13:00 ～ 14:00 28

★NPO 法人
日本セラプレイ協会
「意外と知らない私の気持ち－快・不快のボタンを知ろう」体験的に関係性を築くための対話のワーク

交流コーナー

①12:00～ ②13:00～ (各回30分)

科学って楽しい!
サイエンスショー
★とぅいんくる星美さん
(管理栄養士・SDGs 料理研究家)

11:30 ～ 15:00

科学工作
ワークショップ
★一般社団法人
まなびぱれっと

15:00 ～ 16:00

おしゃべり
交流会

図書資料室

①11:00～12:00 ②14:00～15:00

★実践女子大学・実践女子大学短期大学部
大学生によるブックトーク
本が開いたわたしのトビラ～私が出会ったジェンダーの本～

終日開催

期間中はいつでも参加 OK！

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

いつ来ても学びいろいろ！出展ブース

日替わりで民間団体が出展する体験型ブースです。展示やワークショップ、
相談会に参加するだけでなく、各団体の活動についても知ることができます。

会場 視聴覚室　**時間** 10：00 ～ 16：00

※参加団体及び内容は変更となる場合がございます。フォーラム特設サイトをご確認ください。

11/8（土）

- **A** 一般社団法人ウーマンライフパートナー
  キャリアと生活設計を考えてみませんか？ライフプラン診断体験・お金クイズのワークショップ＆ミニ相談会
- **B** NPO 法人 mimosas(ミモザ)
  わたしとあなたを愛すること 2025
  ～アクティブ・バイスタンダーとしての一歩を考える～
- **C** NPO 法人 JHAA 日本ハーバルアロマセラピスト協会
  香りの魔法！マインドチェンジ！ Happy チェンジ！
- **D** 公益財団法人日本女性学習財団
  ～知る・気づく・考える～「発見！ジェンダー」パネル展 2025
- **E** フットの会
  足と靴の悩み解決相談
- **F** Safe Campus
  わたしが Active Bystander になるには
  一性的同意と性暴力、マイクロアグレッションを知るー
- **G** JUST 日本トラウマサバイバーズユニオン
  JUST とは？様々な暴力やジェンダー差別、偏見に取組む

出展ブース Map

11/9（日）

- **A** 一般社団法人 Turn to Smile たんとすまいる
  意外と身近な DV とモラハラ。あなたの笑顔を守るためにできること。
- **B** 晃華学園中学校高等学校「Be The Change」
  女子中高生が考える、女の子の未来
- **C** 女性の暮らしやすさを考えるソーシャルワーク研究会
  ソーシャルワーカーって知ってる？
- **D** 一般社団法人日本建設業連合会
  けんせつ小町～私たち明るい未来へ、着々と～
- **E** 公益社団法人土木学会 DEI 委員会
  ご存知ですか？日本における女性の坑内労働規制
- **F** ウーマンネットアカデミー＆コンサルティング
  ゆるっと学んでしっかり未来！女性のための IT リスキリング
- **G** 東京スキンタッチ会
  鍼灸師が教える子どもツボ健康法「スキンタッチ教室」

都主催イベントの協力団体を紹介します♪

東京ウィメンズプラザ開館30周年特別企画

講師・モデレーター

一般社団法人 GENCOURAGE 代表理事
櫻井 彩乃 さん

ジェンダー平等な未来をともに考え行動する次世代のサードプレイス「ジェンカレ」を運営し、若者の声を政策に反映する活動を展開中。

パネリスト

特定非営利活動法人 Waffle 理事長
田中 沙弥果 さん

2017 年に女子およびノンバイナリーの中高生向けに IT 教育の機会を提供開始。2019 年テクノロジー分野のジェンダーギャップ解消を目指し団体設立。

品川女子学院有志団体「CLAIR.」

2021 年の文化祭の起業体験プログラムをきっかけに活動をスタートした中高生による有志団体。生理の知識を広めながら、年齢も性別も関係なく相手を思いやる気持ちを伝えている。

交流コーナーイベント

はたらく女性スクエア

経験豊富なカウンセラーや専門知識を持つスタッフが、キャリア相談や労働相談などを通じて、働く女性や女性の活躍を推進する企業をサポートしている。

一般社団法人まなびぱれっと

【「せんせい」と「みんな」が安心して混ざり合う未来を。】を MISSION に掲げ、教員とそれ以外の人が当たり前のように交流している未来のために活動している。
「教育」を軸に、日頃関わることができない立場を超えた色々な方が混ざり合いながら、安心してお互いに学びや気づきを得られる居場所作りや、教育に関わる人材育成に取り組んでいる。

30th ANNIVERSARY

令和7年度

東京ウィメンズプラザフォーラム

今年のテーマ

ジェンダー平等：未来を創る力

企画分野

講演会 / ワークショップ / 報告会 / 相談会

シンポジウム / 展示 / ブース出展

参加料・申込

500円 / 申込不要 / 申込優先 / 申込要

出展団体一覧＆プログラム

企画分野、参加費の有無、事前申込の有無などにつきましては、アイコンをご参照ください。

11/8(土) 出展団体

---

1 申込優先

第一会議室 A

10:00 ～ 11:30

一般社団法人

全国産業人能力開発団体連合会

～新しい自分を見つけよう～
資格がもたらす“広がる”未来

当連合会会長の町田宏子（インテリアコーディネーター）による講演会、資格取得者の体験談、質疑応答の３部構成のセミナーです。

yamamoto@jad.or.jp matsumoto@jad.or.jp

https://www.jad.or.jp/

---

2 500円 申込優先

第二会議室

10:00 ～ 11:00

片づけ上手塾

一般社団法人日本エグゼクティブプロモーター協会

片づけ上手塾

家族の暮らしを活かす片づけ術
～役割分担を考える

「イタリアの家事事情」や「片づけ術」等の講演を通じ、家族の誰もができる家事片づけの標準化や新たな役割分担を考えます。

info@exepromo.jp

---

3 WS 申込優先

第三会議室（和室）

10:00 ～ 12:00

NPO 法人育自の魔法

育自のための小さな魔法 Part2
「自分の好き」を語る。
大好きなものを大いに語り心の充電を。

自分の好きなこと / ものを語り、聴き合い、お互いを認め合うことで、「自分を大事にすること」の大切さを実感できる場です。

https://ikujinomahou.jp/workshop/2287/

https://ikujinomahou.jp/

---

4 申込優先

ホール

誰もが快適な生理をサミット 2025

13:30 ～ 16:30

Femtech Japan

第２回「誰もが快適な生理を」サミット 2025

「誰もが快適な生理を」を掲げ、学校・企業のトイレへの生理用品設置により生活環境改善を目指す登壇者がナレッジを共有します。

https://femtech-japan.com/kaiteki/

Instagram :@femtech_japan

---

5 WS 申込不要

第一会議室 A

明治大学堀口ゼミ

13:00 ～ 15:00

明治大学情報コミュニケーション学部堀口ゼミ

「性的同意」について考えてみよう

性的同意や生理の貧困についての学内アンケートに基づいた報告や、「CEDAW（女性差別撤廃条約）ダンス」を披露します。

eh.zemi.meiji@gmail.com

Instagram：@meiji_horiguchi

---

6 申込優先

第一会議室 B

13:00 ～ 14:30

一般社団法人

ゆいグローバルネット

海外駐在員とその家族から学ぶ

海外駐在に同行した経験を持つ講師から、海外生活で得た視点と、それらが帰国後の仕事や生活にどのように生かされているか聞く。

info@yuiglobalnet.com

https://www.yuiglobalnet.com/

---

7 WS 申込優先

第二会議室

13:00 ～ 15:00

チェリッシュアロマの会

すべての人が輝くためのアロマセルフケア

心身のバランスを保ちながら社会とつながるためのアロマ講演とアロマハンドトリートメント体験を実施します。（プログラムは４部制）

cherish.aromanokai@gmail.com

https://cherish-aromanokai.jimdo.com/

---

8 申込優先

第三会議室（和室）

13:00 ～ 14:30

ミュージック・トラベル

９人の女性音楽家

９人の女性音楽家を紹介します。実際に音楽を聴き、彼女たちが生み出した音楽の素晴らしさや社会への影響を解説します。

honda-j@sankogr.co.jp　担当：本田

---

9 申込優先

ホール

17:15 ～ 18:45

一般社団法人

日本男性看護師會

男性は更年期がないって本当？
男性へのアンコンシャスバイアス

日本男性看護師會メンバーの看護師マッキー氏による講演と、男性看護師による鼎談によるシンポジウムを行います。

https://forms.gle/7U3UaWHD39XG8CsN9

https://nursemen.net/

---

10 WS 申込優先

第一会議室 A

LAQDA

16:00 ～ 17:30

LAQDA プロジェクト

働く中で感じたモヤモヤ、
しまい込まずにシェアしよう。

働く女性を主な対象に「声を出すのにためらいを感じた瞬間」等をテーマに、様々な視点から話し合うワークショップを実施します。

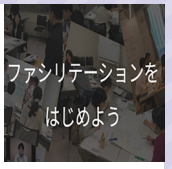
https://www.wk-k.com/

note：https://note.com/laqda

---

11 WS 500円 申込優先

第一会議室 B



15:15 ～ 17:45

ファシリテーションをはじめよう

アンコンシャスバイアスを解明する
～ファシリテーションでヒントを見つける～

ファシリテーションの力を活用しながら、自分の中にあるアンコンシャスバイアスに意識的に対処するヒントを見つけます。

https://unconsciousbias-20251108.peatix.com

Instagram :@fhajimeyo

11/9（日）出展団体

12 WS 500円 申込要
第二会議室

16:00 ～ 18:00

一般社団法人 Spring

「性的同意」が導く社会のかたち
～私たちの声で変える刑法と未来～

性的同意とは何かを具体的に知り、どのように同意をとるのか、それによって何が変わるのかを参加者とともに考えます。

spring-voice.org
SNS Facebook：一般社団法人 Spring

13 WS 申込不要
視聴覚室

10:00 ～ 16:00

一般社団法人ウーマンライフパートナー

キャリアと生活設計を考えてみませんか？
ライフプラン診断体験・お金クイズの
ワークショップ & ミニ相談会

クイズで楽しくお金の知識を学びます。日本 FP 協会の「ライフプラン診断」の体験会も実施します。

info@wlp.or.jp
https://wlp.or.jp/

14 WS 申込不要
視聴覚室

10:00 ～ 16:00

NPO 法人
mimosas(ミモザ)

わたしとあなたを愛すること 2025
～アクティブ・バイスタンダーとしての
一歩を考える～

日常に潜むハラスメントや暴力に対し、傍観者で終わらず自分にできるアクションを考えるアクティブ・バイスタンダー体験型展示。

team@mimosas.jp

15 WS 500円 申込不要
視聴覚室

10:00 ～ 16:00

NPO 法人 JHAA
日本ハーバルアロマセラピスト協会

香りの魔法！マインドチェンジ！
Happy チェンジ！

自律神経を整え、ストレス緩和にもつながるアロマを使ったセルフケア。香りのスプレー作りやハンドトリートメントの施術を行います。

https://www.aromastudy.com/

16 申込不要
視聴覚室

10:00 ～ 16:00

公益財団法人
日本女性学習財団

～知る・気づく・考える～
「発見！ジェンダー」パネル展 2025

日常に潜むジェンダー課題をイラストで描いた参加型パネル展示です。月刊『We learn』や新パネルの紹介も行います。

jawe@nifty.com
https://www.jawe2011.jp/

17 WS 申込不要
視聴覚室

10:00 ～ 16:00

フットの会

足と靴の悩み解決相談

足ひざ腰、ラクラク歩行、健康美脚、靴選び、女性の QOL 向上に即役立つ！目からウロコのビフォーアフター体験、ぜひどうぞ。

asizukuri_320@yahoo.co.jp

18 WS 申込不要
視聴覚室

10:00 ～ 16:00

Safe Campus

わたしが Active Bystander になるには
一性的同意と性暴力、
マイクロアグレッションを知るー

性暴力、SOGIE ハラ、性的同意について基礎的な知識を共有し、アクティブバイスタンダーとして選択しえる行動を考える。

safe.campus.keio@gmail.com
SNS Instagram:@safe_campus_ X: @Safe_Campus_

19 申込不要
視聴覚室

10:00 ～ 16:00

JUST 日本トラウマサバイバーズユニオン

JUST とは？様々な暴力やジェンダー差別、
偏見に取組む

団体が開催するグループミーティングや無料電話相談、YouTube 動画配信等を紹介する他、関連書籍販売、会場内での臨時の相談窓口を開設。

https://www.just.or.jp/

23 WS 申込優先
第三会議室（和室）

10:00 ～ 11:30

一般社団法人
日本ベビーダンス協会

集まれ０・１歳！寝ぐずり解消！
パパと一緒にベビーダンス

ベビーダンスなら赤ちゃんの寝ぐずりもパパが抱っこで解決！歌や手遊びの後、抱っこ紐の付け方など基本から楽しく学べます！

https://bb-dance.com/event/g5253
050-3577-5155　担当：山本

27 WS 500円 申込要
第二会議室

13:30 ～ 16:00

認定 NPO 法人
日本 BPW 連合会・BPW 東京クラブ

男女の賃金格差解消は、
経済・社会の問題解決のカギ！

男女の賃金格差解消について、前半は複数名の講師による報告会を行い、後半は小グループに分かれて討論・発表を行います。

https://bpw-de20251109.peatix.com
tokyo-kikaku@bpw-japan.jp

31 申込不要
視聴覚室

10:00 ～ 16:00

女性の暮らしやすさを考える
ソーシャルワーク研究会

ソーシャルワーカーって知ってる？

暮らしの困りごとについて相談できる場所や専門職『ソーシャルワーカー』についてパネル展示・クイズ・ミニ相談・書籍の紹介・販売

kurashiken24@gmail.com
https://sites.google.com/view/kurashiken

都主催イベントの協力団体を紹介します♪

ジェンクロス・カワサキ

「ジェンダーもやもや発見カード」パネル展示＆体験ワークショップ

「もや虫」と呼ばれる可愛いイラストと共に、日常のジェンダーに関するもやもやした行動や発言が書かれたカードをパネルで紹介。実際にカードゲームも体験♪

【日時】展示：両日終日
　　ワークショップ：11/8（土）14：00～16：00
【会場】交流コーナー

実践女子大学・実践女子大学短期大学部

本が開いたわたしのトビラ

～私が出会ったジェンダーの本～

図書館学を学ぶ大学生がおすすめの本を紹介します。紹介した本は、終了後に展示します。

【日時】11/9（日）①11:00～ ②14:00～
【会場】図書資料室

20 申込 優先

ホール

10:00 ～ 12:00

特定非営利活動法人
しあわせなみだ

性被害当事者がパートナーに求めるもの

性被害者がパートナーに期待する対応やサポートについて、アンケート結果の紹介と、トークセッションを開催。

info@shiawasenamida.org
http://shiawasenamida.org/

21 WS 申込 優先

第一会議室 B

10:00 ～ 12:00

親業を学ぶ会「ローズマリー」

**怒りたくない！我慢したくない！
自分も相手も大切にするコミュニケーション**

家庭や職場で役立つ、お互いに尊重し合う関係を築く話し方と聞き方を学ぶ講演会（講師：駒崎晴世）と小グループでの話し合い。

rosemary.ivent.oyagyo@gmail.com　担当：加藤
FAX 048-943-5665

22 WS 申込 要

第二会議室

10:00 ～ 12:00

NPO法人自立生活サポートセンター・もやい
女性と貧困の課題を知り、日常からできるアクションを考える

女性が貧困に陥りやすい社会構造や、暴力から逃れる際に直面する経済的・社会的問題について講義・参加型のワークで考えます。

https://peatix.com/event/4480918

24 申込 優先

ホール

13:00 ～ 15:00

特定非営利活動法人
子連れスタイル推進協会

**母乳育児は、赤ちゃん守る最強防災
～かぞくで備えよう!専門家から学ぶ日常のヒント～**

防災と日常をつなぐ「フェイズフリー」をテーマに、育児世代と防災・子育て・ジェンダー分野の専門家らが集う。託児付。

https://peatix.com/event/4490602/view
Instagram：@kozurestyle　担当：光畑、三宅

25 WS 申込 要

第一会議室 A

13:00 ～ 15:00

一般社団法人
GENCOURAGE

**ユースが拓く、ジェンダー平等の未来
～CSW69 参加報告 &
アクションワークショップ～**

第 69 回国連女性の地位委員会の参加者による報告会＆ワークショップ。ジェンダー平等のためにできるアクションへつなげます。

gencouragequ@gmail.com
Instagram：@gencollege_　X:@gencollege_

26 WS 申込 優先

第一会議室 B

13:00 ～ 15:00

共育コーチング研究会

あなたを苦しめる「無意識の思い込み」に気づいていますか？

ワークショップや参加者同士の交流を通じて、思い込みや考え方のクセについて、「心のブレーキ」をはずす意識改革の一助となるプログラムを実施します。

20011216m@gmail.com　担当：川本
https://www.ciie.jp/

28 WS 申込 優先

第三会議室（和室）

13:00 ～ 14:00

NPO 法人日本セラプレイ協会

**「意外と知らない私の気持ち
ー快・不快のボタンを知ろう」
体験的に関係性を築くための対話のワーク**

「対話」から自分自身の快・不快の感情を引き出す言動を見つけ、自分の感情が揺らぐ状況を回避し、心の安定を守る手立てを学ぶ。

info@theraplay.or.jp
info@theraplay.jp

29 申込 不要

視聴覚室

10:00 ～ 16:00

一般社団法人
Turn to Smile たんとすまいる

**意外と身近な DV とモラハラ。
あなたの笑顔を守るためにできること。**

意外と身近な DV やモラハラを、ケーススタディのクイズとイラストで学びます。また、参考図書の紹介及び販売も行います。

t2s-it@turn-to-smile.org

30 申込 不要

視聴覚室

10:00 ～ 16:00

晃華学園中学校高等学校「Be The Change」

女子中高生が考える、女の子の未来

「母親の孤立化」「女子スポーツとユニフォーム」「受験と生理用品」の３つのテーマに基づいたポスター展示を行います。

042-482-8952

32 申込 不要

視聴覚室

10:00 ～ 16:00

一般社団法人
日本建設業連合会

**けんせつ小町
～私たち明るい未来へ、着々と～**

1. 建設業ってどんなところなの？！
2.「けんせつ小町」になりきり体験！
3.「教えて！けんせつ小町さん」

https://www.nikkenren.com/komachi/
YouTube:@kensetsukomachi

33 申込 不要

視聴覚室

10:00 ～ 16:00

公益社団法人
土木学会 DEI 委員会

**ご存知ですか？
日本における女性の坑内労働規制**

「女性技能者はトンネルで働いてはいけない」と労働基準法で定められています。関係資料を展示するほか、現在のトンネル工事の様子を動画で紹介します。

dandi@jsce-ml.jp
https://committees.jsce.or.jp/diversity/node/90

34 WS 申込 優先

視聴覚室

10:00 ～ 16:00

ウーマンネットアカデミー＆コンサルティング

**ゆるっと学んでしっかり未来！
女性のための IT リスキリング**

実際にスマートフォン、パソコンやタブレットに触れながら、IT や AI スキルを身に付ける重要性を体験するワークショップと相談会を実施します。（無料）

womanet.academy@gmail.com
https://www.womanetacademy.com

35 WS 申込 不要

視聴覚室

10:00 ～ 16:00

東京スキンタッチ会

**鍼灸師が教える子どもツボ健康法
「スキンタッチ教室」**

家族で手軽にできるスキンタッチ健康法について学び、親子間の交流を促します。活動紹介の展示や健康相談・育児相談を行います。

https://tokyoskintouch.com/
Instagram：@skintouch_tokyo

Check!!

Follow Me

TOKYO_WOMENS_PLAZA

東京ウィメンズプラザ
【公式 Instagram】

フォーラムに関する情報を発信します！
ぜひフォローをお願いします！

※参加団体及び内容は変更となる場合があります。フォーラム特設サイトをご確認ください。※参加にあたり、条件や申込が必要な場合がありますので、詳細は各団体へご確認ください。