

会場		11月5日(土)		11月6日(日)	
地下1階	ホール	10:00~11:00 東京都主催 オープニングトークセッション わたしが動くと未来が変わる ~身近な気づきから始める男女平等参画~	13:30~16:30 NPO法人しあわせなみだ 刑法性犯罪をUpdate! 映画上映会	10:00~12:00 ミュージック・トラベル 女性が生み出す音楽の不思議な 魅力と社会への影響力	14:00~16:00 NPO法人子連れスタイル推進協会 いいお産の日から、フェムテックへ ~SDGs視点でお産と母乳を考える
	視聴覚室A	11:15~16:15 公益財団法人日本女性学習財団 ~知る・気づく・考える~「発見!ジェンダー」パネル展		10:00~15:00 ゆもりな 面前DV家庭で子ども時代を過ごした方へ 「あなたの心の声ポスト」心のお手紙お預かりします	
1階	視聴覚室B	11:15~12:45 一般社団法人 全国産業人能力開発団体連合会 女性の学びと学びを活かした キャリア形成	14:30~16:00 スコヤカロジカ 心の滞りを無くせば内臓は綺麗になる! ~臨床検査技師が教える心と体の 繋がりとは	9:45~11:45 かたづけmom ライフワークバランスのための 「完璧を目指さない片付け術」	
	視聴覚室C		14:15~15:45 チェリッシュアロマの会 孤立から共存への地域コミュニ ティ創りに役立つ アロマセラピー	9:30~15:30 早稲田Wikipedianサークル ウィキペディアで女性人物記事を書いてみよう ~WikiGap東京@東京ウィメンズプラザ	
第一会議室A	11:15~13:25 フットの会 STOP!O脚&外反母趾 悩み対策ワークショップ ~持続可能な足をつくる5つのアドバイス~	14:30~16:30 保育園を考える親の会 保育園の「保育の質」って何だろう <園遊中の方、在籍園に悩みを 抱えている方へ>	9:30~11:30 認定NPO法人 自立生活サポートセンター・もやい コロナ禍と女性の貧困: もやいの支援現場から	13:30~16:30 理系女子大生コミュニティ演 秋の理系進学相談会	
	11:15~13:15 あも会 性について、楽しく話したり考えたり するワークショップ「あも会」: 自分の言葉で語ろう!性教育			14:20~16:20 共育コーチング研究会 あなたの「視点」を変えれば、生活 や仕事への意識も必ず変わる ~相手を知り、自分を理解して自信を 高めれば、あなたは変わる!~	
第二会議室A	11:15~12:15 一般社団法人 日本エグゼクティブプロモーター協会 家事意識カイク! ~男女平等に片づけチャレンジ	13:30~15:30 一般社団法人ウーマンライフパートナー 非正規雇用シングル女性 (シングルマザー含む)向け 自分らしく生きるためのお金と 働き方の講座	10:30~12:30 親業を学ぶ会「ローズマリー」 仕事も家庭も笑顔があふれる コミュニケーションのコツ	14:30~16:00 明治大学情報コミュニケーション学部 堀口悦子ゼミ ダンスとドラマで男女共同参画/ ジェンダー平等を考えよう	
		14:00~16:00 認定NPO法人マドレボニータ 夫婦で参加する産後ケア教室			
第二会議室B					
	11:15~16:30 生かそう!子どもの権利条約 出版社(有志)の会 知ろう!読もう!生かそう!国連子どもの権利条約に関する書籍と 絵本展示 ~男女共同参画社会をめざす本棚の姿とは~	9:30~10:30 一般社団法人 日本ベビードダンス協会 パパと赤ちゃんの ふれあいベビードダンス	12:00~13:00 東京スキンタッチ会 鍼灸師が教える 親子ツボ健康法 「スキンタッチ教室」	14:00~15:30 スタジオTK 女性の健康講座 「自律神経を整える 呼吸法」	

図書資料室	図書資料室所蔵の民間団体資料・広報誌等の特設展示	終日開催 無料 ※事前申込不要
交流コーナー	都内区市町村の男女平等参画に関する取組を紹介	終日開催 無料 ※事前申込不要

東京で輝く、  
自分らしく。

# 令和4年度 東京 ウィメンズプラザ フォーラム

11 / 5 土 10時~17時  
6 日 9時~17時

東京都主催オープニングトークセッション

オンラインでも  
視聴できます!

わたしが動くと未来が変わる  
~身近な気づきから始める男女平等参画~

東京ウィメンズプラザホールにて開催 11月5日(土) 10時~11時



講師  
石井クンツ 昌子さん  
お茶の水女子大学  
理事・副学長



講師  
角 めぐみさん  
NPO法人ハナラボ  
代表理事

お申込みは  
こちら



託児あります!

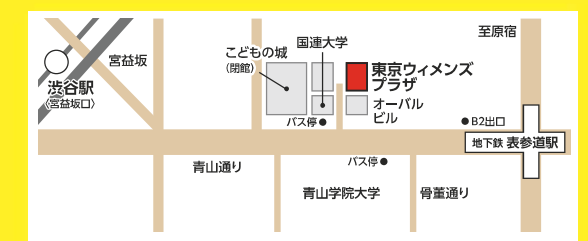
- 民間団体によるワークショップなど
- 図書資料室所蔵の民間団体資料・広報誌等の特設展示
- 都内区市町村の男女平等参画に関する取組を紹介
- フォーラム特設ホームページを開設!

会場 東京ウィメンズプラザ

〒150-0001 渋谷区神宮前5-53-67

● 交通アクセス

JR・東急東横線・京王井の頭線・副都心線「渋谷」駅下車 徒歩12分  
銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道」駅下車 徒歩7分



フォーラム特設ホームページ

フォーラムプログラムのほか、  
出展民間団体の紹介や図書資料室の  
紹介動画がご覧いただけます。

東京ウィメンズプラザフォーラム

検索



主催 東京都生活文化スポーツ局都民生活部 東京ウィメンズプラザ  
問い合わせ 東京ウィメンズプラザフォーラム事務局(株式会社ライ内) ☎03-3824-7232