

# 11月5日（土）出展団体一覧

会場	時間	団体名	内容	問合せ・申込先	参加料	
視聴覚室	A	11:15~16:15	公益財団法人 日本女性学習財団	<b>～知る・気づく・考える～「発見！ジェンダー」パネル展</b> 暮らしや社会に潜むジェンダー課題をユーモアあふれるイラストで描いたパネル「発見！ジェンダー」の展示です。	メール：jawe@nifty.com TEL：03-3434-7575 HP：https://www.jawe2011.jp/	無料
	B・C	11:15~12:45	一般社団法人 全国産業人能力開発団体 連合会	<b>女性の学びと学びを活かしたキャリア形成</b> 講演会と体験談を通じて、女性の“学び”を活かしたキャリア形成について一緒に考えてみませんか。	メール：hata@jad.or.jp TEL：03-3518-2960 HP：http://www.jad.or.jp/ (担当：秦)	無料
	C	14:15~15:45	チェリッシュ アロマの会	<b>孤立から共存への地域コミュニティ創りに役立つアロマセラピー</b> 講演とアロマハンドトリートメント体験を通して、不安・ストレスなど心身不調のケアにつなげます。	メール： cherish.aronokai@gmail.com HP：https://cherish-aronokai.jimdo.com/	無料
	B	14:30~16:00	スコヤカロジカ	<b>心の滞りを無くせば内臓は綺麗になる！ ～臨床検査技師が教える心と体の繋がりとは</b> ストレスが身体に及ぼす影響についてお話しし、自身の観念に気づく・思考の癖を見つけるワークや呼吸法をお伝えします。	メール： takabuchiito@gmail.com (担当：高瀬)	無料
第一会議室	A	11:15~13:25	フットの会	<b>STOP！O脚&amp;外反母趾 悩み対策ワークショップ</b> ～ 持続可能な足をつくる5つのアドバイス ～ O脚と外反母趾は、女性に多い足の障害です。足と靴のワークで、「何歳になっても歩き続けられる足」をつくっていきましょう。	メール： asizukuri_320@yahoo.co.jp TEL：080-3304-2802	無料
	B	11:15~13:15	あも会	<b>性について、楽しく話したり考えたりするワークショップ「あも会」 ：自分の言葉で語ろう！性教育</b> “自分の言葉で語る性教育”をテーマに、性やジェンダーについて、生活の中にある場面・言葉・表現で語り合い、交流する場です。	メール： amore.info.sg@gmail.com HP：https://amo-kai.peatix.com (担当：そら)	500円
	全室 (A・B)	14:30~16:30	保育園を 考える親の会	<b>保育園の「保育の質」って何だろう ＜園選び中の方、在籍園に悩みを抱えている方へ＞</b> 子どもが安心して通える保育園と出会うために大切なこと、保育の質を確保するために大事なことを考えるワークショップです。	電話：03-6416-0721 HP： https://forms.gle/NjUkaBhtH4HJBYZ68	500円
第二会議室	全室 (A・B)	11:15~12:15	一般社団法人 日本エグゼクティブ プロモーター協会	<b>家事意識カイカク！ー男女平等に片づけチャレンジ</b> 男女平等の片づけの必要性を、海外の家事事情も含めてお話しする講演会。 「大人片づけメソッド」の実践編で片づけ上手に！	メール：info@exepromo.jp TEL：03-6869-0954 HP：https://www.exepromo.jp	500円
	A	13:30~15:30	一般社団法人 ウーマンライフ パートナー	<b>非正規雇用シングル女性（シングルマザー含む）向け 自分らしく生きるためのお金と働き方の講座</b> ライフプラン、社会保険、キャリアをテーマにした3部構成のセミナーです。セミナー後は専門家に聞ける質問会もあります。	メール：info@wlp.or.jp TEL：050-5358-9673 HP：https://wlp.or.jp/	500円
	B	14:00~16:00	認定NPO法人 マドレボニータ	<b>夫婦で参加する産後ケア教室</b> 赤ちゃんを抱っこしながらできる、バランスボールエクササイズを夫婦で体験できます。夫婦のコミュニケーションワークも。	メール： r.takehara@madrebonita.com TEL：080-2024-6899 HP：https://www.madrebonita.com/ (担当：竹原・桐原)	500円
第三会議室 (和室)	11:15~16:30	生かそう！ 子どもの権利条約 出版社（有志）の会	<b>知ろう！読もう！生かそう！国連子どもの権利条約に関する書籍と絵本展示</b> ～男女共同参画社会をめざす本棚の姿とは～ 子どもの権利条約に関する書籍や絵本など約50冊の展示。ブックリスト配布も行います。本を手にとってじっくりご覧ください。	メール：rama@hobunsha.com TEL：03-3221-9008 (担当：青木)	無料	
ホール	13:30~16:30	NPO法人 しあわせなみだ	<b>刑法性犯罪をUpdate！映画上映会</b> 性犯罪をテーマにした映画上映とトークセッションを通じて、法律の現状と課題を考えます。	メール： info@shiwawasanamida.org HP： https://shiwawasanamida.org/	500円	

※ 参加団体及び内容は変更となる場合があります。東京ウィメンズプラザのホームページをご確認ください。

※ 参加にあたり、条件や申込みが必要な場合がございますので、詳細は各団体へご確認ください。

# 11月6日（日）出展団体一覧

会場	時間	団体名	企画名	問合せ・申込先	参加料	
視聴覚室	C	9:30~15:30	早稲田 Wikipedian サークル	<b>ウィキペディアで女性人物記事を書いてみよう</b> ～WikiGap東京@東京ウィメンズプラザ ウィキペディアを書いたことのない初心者向けのワークショップです。講師による書き方の指導後、女性人物の記事を編集します。	メール： saebou@cc.musashi.ac.jp (担当：北村)	無料
	B	9:45~11:45	かたづけmom	<b>ライフワークバランスのための「完璧を目指さない片付け術」</b> 実は片付けが苦手な人ほど几帳面。テキトーかつリアルな片付け術で楽になりましょう。目指すは忙しくてもスッキリ見える暮らし！	メール： info@katadukemom.com TEL:080-5015-2761 HP： <a href="https://katadukemom.com">https://katadukemom.com</a>	500円
	A	10:00~15:00	ゆもりな	<b>面前DV家庭で子ども時代を過ごした方へ</b> 「あなたの心の声ポスト」心のお手紙お預かりします 面前DVの中で子ども時代を過ごした方々が抱えてきた生きづらさを手紙にして展示します。心の傷のケア・社会資源の情報提供も。	メール：mail@yumorina.me	無料
第一会議室	全室 (A・B)	9:30~11:30	認定NPO法人 自立生活サポート センター・もやい	<b>コロナ禍と女性の貧困：もやいの支援現場から</b> コロナ禍のDVで「家を出たい」女性に立ちはだかる生活困窮・孤立の壁。現場から見えてきたことを中心に報告する講演会。	メール：info@npomoyai.or.jp TEL：03-6265-0137 HP： <a href="https://www.npomoyai.or.jp/">https://www.npomoyai.or.jp/</a>	無料
	A	13:30~16:30	理系女子大生 コミュニティ凛	<b>秋の理系進学相談会</b> 現役理系女子大生が、女子中高生の理系進学についての不安・疑問に直接お答えします！理系女子の日常、卒業後の進路etc…	メール：rin.girls@gmail.com TEL：090-9231-5697 HP： <a href="https://rikejyo-rin.com/">https://rikejyo-rin.com/</a>	無料
	B	14:20~16:20	共育コーチング 研究会	<b>あなたの「視点」を変えれば、生活や仕事への意識も必ず変わる</b> ～相手を知り、自分を理解して自信を高めれば、あなたは変わる！～ 自分のコミュニケーションタイプを理解し、コミュニケーションの取り方について考え、自己肯定感を高めるワークショップです。	メール：20011216m@gmail.com TEL：090-9975-0340 (担当：川本)	無料
第二会議室	全室 (A・B)	10:30~12:30	親業を学ぶ会 「ローズマリー」	<b>仕事も家庭も笑顔があふれるコミュニケーションのコツ</b> 親子の信頼関係を築くための双方向のコミュニケーションについての講演会。ゴードンメソッド親業の理論を体験してみませんか。	メール： rosemary2022.oyagy@gmail.com FAX：04-7170-2737 HP： <a href="https://www.facebook.com/rosemary.oyagy">https://www.facebook.com/rosemary.oyagy</a> (担当：村上)	無料
	全室 (A・B)	14:30~16:00	明治大学 情報コミュニケーション学部 堀口悦子ゼミ	<b>ダンスとドラマで男女共同参画/ジェンダー平等を考えよう</b> ゼミ生と一緒に、女性差別撤廃条約をピクトグラムにしたダンスをします。ゼミ生のディスカッション、参加者同士の話し合いも。	メール：etsuhori@meiji.ac.jp (担当：堀口)	無料
(和室) 第三会議室		9:30~10:30	一般社団法人 日本ベビーダンス協会	<b>パパと赤ちゃんのふれあいベビーダンス</b> おうちで実践できるパパ向けレッスンです。赤ちゃんとのふれあい遊びと、抱っこしながらできる簡単なステップのダンスをします。	メール：kosasugirls5@gmail.com TEL：080-5048-8850 HP： <a href="https://bb-dance.com/">https://bb-dance.com/</a> (担当：林)	500円
		12:00~13:00	東京スキントッチ会	<b>鍼灸師が教える親子ツボ健康法「スキントッチ教室」</b> 鍼灸師が教える子どもツボ健康法講座です。スプーン・歯ブラシ・ドライヤーを使い、家庭で簡単にできる健康増進法を学びます。	メール：yochoyake@gmail.com TEL：090-5402-9182 HP： <a href="https://tokyoskintouch.com/">https://tokyoskintouch.com/</a> (担当：大下)	500円
		14:00~15:30	スタジオTK	<b>女性の健康講座「自律神経を整える呼吸法」</b> 自律神経を深める座学と、呼吸力向上のための「呼吸の仕方」「呼吸のできる身体」の簡単ボディワークの実技講習です。	メール： lhp.clubtk1374@gmail.com	無料
ホール		10:00~12:00	ミュージック・ トラベル	<b>女性が生み出す音楽の不思議な魅力と社会への影響力</b> 世界の女性音楽家を紹介し、彼女たちの創造した音楽を聞きます。その音楽の不思議な魅力と影響力についても解説します。	メール：honda-j@sankogr.co.jp TEL：080-3467-4303 (担当：本田)	無料
		14:00~16:00	NPO法人 子連れスタイル 推進協会	<b>いいお産の日から、フェムテックへ</b> ～SDG s 視点でお産と母乳を考える SDG sもフェムテックも、原点は、主体的な女性の生き方。90年代のいいお産の日から現在の支援をつなぐフォーラムと交流会。	メール：mo-house@nifty.com TEL：080-5540-7373 HP： <a href="https://peatix.com/event/3358742/view">https://peatix.com/event/3358742/view</a>	無料

※ 参加団体及び内容は変更となる場合があります。東京ウィメンズプラザのホームページをご確認ください。

※ 参加にあたり、条件や申込みが必要な場合がございますので、詳細は各団体へご確認ください。