

25日金 令和元年度 東京ウィメンズプラザフォーラム プログラム

	企画名	内 容	団体申込先	時間・会場他
夜間	ホール 女性が創造した ニュー・ミュージックの世界	女性が創造したニュー・ミュージックの世界を紹介いたします。また、偉大な、ニュー・ミュージックを聴いていただきます。	ミュージック・トラベル ☎080-3467-4303 ✉ honda-j@sankogr.co.jp(本田)	18:00～19:30 ホール 無料
	1階 Sexual Health Education～障がい児の 性が尊重される社会を実現するために～	助産師と特別支援学校教員による、障がい児者への性教育の取り組みを通じて、性が尊重される社会の実現を考えます。	NPO法人しあわせなみだ ✉191025@shiawasenamida.org	18:30～20:30 視聴覚室AB 有料(500円)
	舞台上演『バリヤンガーラ:笑いのない町』 (作:トマス・マーフィー／演出:菅沢晃)	後悔、挫折、軋轢。この苦難と闘う姉妹とその祖母。3人は真に生きています。どうぞ体感してみてください。	認定NPO法人東京ノーヴィ・レパートリーシ アター付属スタニスラフスキー・スタジオ ☎090-6654-2300 ✉ fritz794@t.vodafone.ne.jp(森高)	18:30～20:00 視聴覚室C 無料 ※小学生以上、開演後の入退場は できる限りお控えください。
	間違いだらけの乳がん検診	検診による早期発見の重要性をお伝えするとともに、超音波検査がどんな検査かを知っていただく企画です。	スコヤカロジカ ☎03-6452-3637 ✉ takabuchiito@gmail.com(高淵)	18:30～20:00 第一会議室A 無料 ※女性のみ
2階	「大学生と踊るCEDAWダンス」 ～「条約ダンス」で全国行脚 その2～	女性差別撤廃条約を、日本だけでなく世界中の人に広めるために、大学生と一緒に、「条約」ダンスを踊りましょう。	明治大学情報コミュニケーション 学部堀口悦子ゼミ ☎090-7908-0027 ✉ etsuhori@meiji.ac.jp(堀口)	18:30～20:30 第一会議室B 無料
	女性のしゃべり場	実はあなたが感じることは他の女性と共通しているかも。日常の事から悩みまで障害のある人もない人も一緒に話してみませんか?	DPI女性障害者ネットワーク ✉ dpiwomen@gmail.com	18:00～20:00 第二会議室全室(A・B) 無料 ※女性・ならびに現時点で性自認が 女性でなくても、「女性」である／ であった経験を共有している人。
	深読み『嵐が丘』byブロンテ ～多様な愛の形～	永遠の恋愛小説、エミリー・ブロンテの『嵐が丘』を取り上げます。多様な愛の形を楽しく深読みしていきましょう。お茶付♪	共楽 Story Club ✉ koniko.1959@gmail.com	19:00～20:30 第三会議室(和室) 有料(1,000円) ※大学生以上

26日土

午前	ホール 自分らしく働くを叶える ～夢になれる仕事の見つけ方～	ドリルを使い、ワークを進めながら自分自身の理想の働き方や仕事と向き合います。自分のキャリアは自分で切り拓きましょう!	一般社団法人 WOMAN TO WORK協会 ☎070-4432-4726 ✉ notosumire@gmail.com	10:00～12:00 ホール 有料(2,000円) ※社会人
	1階 子育てママの学びを応援! 『HOME STUDY』から始めるしごと復帰	子育て女性の社会復帰を学びの提供で応援する[HOME STUDY]運動企画。女性の学び方セミナーや資格取得に役立つ講座のご紹介。	一般社団法人 全国産業界能力開発団体連合会 ☎03-3518-2960 FAX 03-3518-2963 ✉ hata@jad.or.jp	10:30～12:30 視聴覚室全室(A・B・C) 無料
	第一印象を良くする就労支援 スキンケア・メイクセミナー	一部はスキンケア(清潔感・血色)マッサージを実習、男性の参加も歓迎です。二部は好印象を持ってもらえるメイクアップを実習。	特定非営利活動法人ソシオキアアンド ケアサポート FAX 03-3728-3226 ✉ mycure@ac.auone-net.jt	9:30～12:30 第一会議室A 有料(500円) ※16歳以上
	報告会「多様な国メキシコの輝き」 ～女性の活躍の現状を知る～	昨秋、視察研修したメキシコの女性活躍の現状報告から、私たちに出来ることは何かを話し合います。	(一社)国際女性教育振興会・東京支部 ✉ ikuko.ooyama10@gmail.com	10:30～12:30 第一会議室B 有料(300円)
	2階 イラストで伝える男女共同参画 「発見!ジェンダー」パネル展	身近な暮らしや社会に潜むジェンダーをイラストパネルにしました。アンケート協力者には、先着で、財団発行月刊誌をプレゼント!!	公益財団法人日本女性学習財団 (問合せ先) ☎03-3434-7575 FAX 03-3434-8082 ✉ jawe@nifty.com	9:30～12:30 第二会議室A 無料※申込不要
	5分野で活躍するプロが教える! 「心がきらめくアンチエイジング講座」 ～幸せの基準は自分らしさ～	5分野のプロが「幸せの基準は自分らしさ」をアンチエイジングのテーマに、自身が輝くライフスタイルを選び取る方法をお伝えします。	日本エグゼクティブロモーター協会エグゼカレッジ表参道校 ☎03-6869-0954 FAX 03-6893-3931 ✉ info@exepromo.jp	10:30～12:30 第二会議室B 有料(1,000円)
	アロマを使ったクラフトで 癒しの時間をもとう	好きな型を選び、精油、絵具を混ぜ、アロマストーンをつくる。好きな香りのルームスプレーを作り、リラクセーションに役立てる。	アトリエ天使の翼 ☎03-3842-7448 FAX 03-3843-5557 ✉ mayumi_yagi@river.ocn.ne.jp(柳沼)	9:30～12:30 第三会議室(和室) 有料(500円)
午後	ホール こども食堂って実際どんなところなの!? 映画「こどもしよくどう」上映会+シンポジウム	藤本哉汰さん、鈴木梨央さんという注目の若手俳優が主演した映画を入口に、こども食堂がどんな場所なのかをお伝えします。	NPO法人全国こども食堂支援セン ター・むすびえ申込フォーム https://musubie.org/news/1252 ✉ kodomo@musubie.org	14:00～16:30 ホール 有料(1,000円)
	働くパパ&ママハッピー計画! ハンドケア・アロマスプレー体験	香りの魔法でストレスケア! 家族と心の絆を深め、幸せに過ごすための簡単で実践的な活用術を学びます。	NPO法人日本ハーバルアロマセラピスト協会 ☎03-3824-6374 ✉ jhaa@aromastudy.com	13:00～16:30 視聴覚室A 有料(500円)
	1階 美しい歩き方で健康に! ～疲れない姿勢を手に入れよう～	普段仕事で履いている服装・靴で疲れない姿勢とは?美しく、体を疲れさせない壊さない姿勢の保ち方を学びます。	東京中小企業家同友会 女性部 ☎03-3261-7201 FAX03-3261-7202 ✉ kurotsu@tokyo.doyu.jp(黒津)	14:00～15:30 視聴覚室B 有料(2,000円) ※女性のみ。普段お着きの靴、 スタイルの分かりやすい服装で ご参加ください。
	「前向き子育てプログラム(トリプルP)」で 東京の親子の笑顔をふやす	前向き子育てのスキルを学ぶことで、子育てに自信が持てるようになり、親が自分自身を大事にできる効果があります。	特定非営利活動法人 Triple P Japan ☎03-3777-2722 FAX 03-3777-2723 ✉ office@triplep-japan.org	13:30～15:30 視聴覚室C 有料(1,000円) ※0歳～12歳までのお子さんをお持ちの 子育て者、子育て支援従事者、子育 てに関心のある方、保育士、教員
	2階 東京都・瑞穂町共催 女性が輝く地域づくりフォーラム つるし飾りで人々を繋ぐ“瑞穂のスーパーお母さん” どうして、こんなに苦しい? 原因を知ってスッキリ解決!お悩み家庭で 育った女性のための心のケア講座&お話カフェ	地域活性化に向けた情熱的な取組を紹介するゲストトーク&楽しい和紙人形づくり体験を通して、地域活動を考えます。	東京都生活文化局男女平等参画課申込みフォーム https://www.shinsei.elg-front.jp/ tokyo/uketsuke/dform.do?acs =chiiki	14:00～16:30 第一会議室全室(A・B) 無料
		子供時代から続く生きづらさの根拠&解決法とDVについてのミニ講座とお話カフェ(茶話会)を開催します。	お話カフェ ゆもりな ☎090-5494-7518 ✉ yumorina.office@gmail.com(加納)	①13:30～15:00ミニ講座(途中休憩) ②15:15～16:30お話カフェ 第二会議室A 無料 ※成人女性対象

	企画名	内 容	団体申込先	時間・会場他
午後	2階 ～星と香りの世界に触れてみよう～ 講演会「星と香りのお話」 ワークショップ「12星座のアロマスプレー作り」	アロマテラピーと占星学の視点から星と植物と人のつながりを感じてみましょう。ワークショップは星座別の香りですプレー作り。	くるみラボ (星読み隊) ✉ kurumilab@yahoo.co.jp	①14:00～15:00講演会要予約 ②15:00～16:00 (アロマスプレー作り)随時 第二会議室B 有料(①1,000円 ②500円)
	女性の健康講座 「自律神経を整える呼吸法」	免疫力を高め身体と心のバランス調整に呼吸はとても大切です。首・肩のコリを解すボディワークと「呼吸の仕方」をお伝えします。	スタジオTK ☎090-6168-7818 FAX 03-3415-2532 ✉ lhp.clubtk1374@ezweb.ne.jp	14:00～15:30 第三会議室(和室) 無料
夜間	ホール 東京都主催トークショー 私のモヤモヤはどこからくるの? ～恋愛だけじゃ語れない 女と男と社会の話～	「桃山商事」の清田隆之さん・森田雄飛さん、ライターの小川たまかさんをお招きして、性別にまつわるモヤモヤを読み解きます。	東京ウィメンズプラザ(事業推進担当)申込フォーム https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/uketsuke/form.do?id =1563761518063 FAX 03-5467-1977 ✉ wkoza@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp	18:00～20:30 ホール 無料

27日日

午前	ホール 全日本おっぱいサミット2019 広い宇宙に、ママひとり? 公共の授乳問題と密着育児を考える	“おっぱい”が地球を救う?産後母子が社会から隔絶される現状を専門家と紐解き、性別・世代を問わない共生社会を目指します☆	NPO法人子連れスタイル推進協会 ☎/FAX 03-3400-8088 ✉ oppai.in.public@gmail.com(宍倉)	10:30～12:00 ホール 有料(2,000円)
	はじめての起業相談室	起業を考えはじめた人向けのワークショップです。起業に向けた不安や疑問を語り、解決していきましょう。	キャリア35 ☎090-9962-4666 ✉ career35@career35.com(氏家)	10:00～12:00 視聴覚室A 有料(2,000円。書籍「はじめての起業相談室」代込み)
	1階 ジェンダーとPTA ～子育て個育てワークショップ～	PTAの課題は「入会申込書」だけではありません。ジェンダーの物差しで、日常の活動や不満の中身を捉えなおします。おやつ付き!	生活協同組合パルシステム東京 ☎03-6233-7617 FAX 03-3232-2577 ✉ paltokyo-chiiki@pal.or.jp	10:00～12:30 視聴覚室B 無料
	女たちが支え合うために ～成年後見制度は私たちが望む支援なのか?	自分が動けなくなった時、誰に何を助けてほしいですか?それを実現するためにどんな制度や援助が必要かを考えたいと思います。	女の空間NPO ✉ office@space-for-women.org	10:00～12:30 視聴覚室C 無料 ※女性のみ
	新米ママ&パパのための はじめての保育園	「保活」から入園後の生活、ママとパパの協力体制まで、仕事と子育ての両立のコツについて、アドバイスや情報提供をします。	保育園を考える親の会 http://hoikuuyanokai.com ✉ hoikudesk@gmail.com	10:00～12:30 第一会議室全室(A・B) 有料(1世帯500円)
	2階 育自のための小さな魔法 Part2 頑張っているあなたへ ～好きを語り合い、心の充電をしよう～	好きなことは生きる支えとなり、活力となります。大いに好きを語って自分を育みましょう(育自しましょう)!	NPO法人育自の魔法 ✉ sonoko.katoh@gmail.com(加藤)	10:00～12:00 第二会議室A 有料(2,000円) ※高校生以上
午後	ホール 子どもの心の声が聞こえていますか? 演劇「ぼく、メダカ殺しちゃう!」	平凡な家庭でのありがちな場面を楽しみつづ、コミュニケーションについて学びます。参加者も体験したり、話し合う時間も設けます。	桜坂トーストマスターズクラブ ✉ sakurazakatmc@gmail.com	10:00～12:15 第二会議室B 無料
	2階 もっと!女性が活躍するための相手に伝わる 話し方&聴き方を学ぶワークショップ	相手に伝わる話し方と聴き方を考え実践するワークショップ。職場や家庭で円滑にコミュニケーションをとるヒントを学びます。	東京スキントッチ会 ☎03-3401-8918 ✉ yochytake@gmail.com	10:30～11:40 第三会議室(和室) 有料(1,000円) ※お子さんをお連れの際は親御さん
	1階 シンポジウム 「中国企業で働く日本人女性に迫る!!」	中国企業に勤める日本人のビジネスウーマンに、中国企業での日本人女性の働き方についてお話し頂きます。	東京スキントッチ会 ☎03-3401-8918 ✉ yochytake@gmail.com	10:30～11:40 第三会議室(和室) 有料(1,000円) ※お子さんをお連れの際は親御さん
	働き方を考える ～「好き」を仕事に活躍する女性たち	多様化する社会で柔軟な働き方を選んだ女性たちの想いや体験を聞き、自分を活かす働き方について皆さんと一緒に考えましょう。	親業を学ぶ会 ローズマリー FAX 03-3792-7449 ✉ rosemary oyagyoo@gmail.com	14:00～16:00 ホール 有料(500円)
	摂食障害と三人の回復者 ～なぜふつうに食べられるようになったのか～	拒食と過食を経験した吉野なお、鈴木真美、林利香が登場。体験談と質疑応答を通じて食べものことから、社会との関係を考えます。	認定NPO法人 東京都日中友好協会 ☎070-2161-7363(子 子蒙) ✉ qingnianweiyuanhui@gmail.com	14:00～16:00 視聴覚室AB 無料
	性について楽しく話したり考えたりする ワークショップ「あも会」	女性も男性も、異性愛者も性的マイノリティも、年代も職業も、多様な方が混ざって性について話す・考えるワークショップです。	一般社団法人日本経営士会 女性経営士の会NJK ☎03-3239-0691 FAX 03-3239-1831 ✉ office@keieishikai.com(日本経営士会事務局)	14:30～16:30 視聴覚室C 有料(2,000円)
2階	スニーカーで元気に歩こう! 誰でも 失敗なし 靴選びのコツ	靴選びに欠かせない「足の感性」を育てる足と靴のワークショップ。変形しやすい女性の足の健康対策を考えます。	からだのシュール ☎090-8892-0148 ✉ karada.schule@gmail.com	14:00～16:00 第一会議室A 有料(1,500円) ※拒食や過食で悩んでいるご本人やご家族、教員、支援者等
	ワークショップ 「ユーモアと笑いがあなたも救う!」	どのTV番組にもお笑い芸人が多いのはなぜ?ユーモアと笑いには力があります。場を和ませ、クスッとすると話もって帰りませんか?	あも会 ✉ amore.info.sg@gmail.com	13:15～16:45 第一会議室B 有料(800円) ※18歳以上で、クワンドルールを 守れる会(クワンドルールは会場 にて公開)
	防災カードゲームで考えるみんなの 防災ワークショップ	防災カードゲームダイレクトロード<神戸市消防局が開発>を使いゲームを体験し、自らの防災について考えるワークショップです。	フットの会 ☎080-3304-2802 ✉ asizukuri_320@yahoo.co.jp	13:30～15:45 第二会議室A 無料
			共育コーチャング研究会 ☎090-9975-0340 ✉ 20011216m@gmail.com(川本)	13:30～15:30 第二会議室B 有料(500円) ※高校生以上

※託児を希望される方は、各企画主催団体にお問い合わせください。(受付は先着順につき、お早め(に))