

どうする？ 仕事と介護の両立

今からしておく“心づもり”

「もし今、親が、夫や妻が、倒れたら・・・」「親と離れて暮らしている」
仕事と介護を両立するには、どのような課題があるのか。
乗り越えるための工夫や、事前にできる準備など、いざという時のために考えます。
今両立に悩んでいる方も、なんとなく不安という方も、
心が軽くなるコツを手に入れませんか。

● 日 時：平成24年11月9日（金）

18時40分～20時45分（18時開場）

● 会 場：東京ウィメンズプラザ ホール

● 対 象：都内在住・在勤・在学の方

* 申込みについては裏面をご参照ください。

入場無料

保育つき
（要予約）

◆コーディネーター：佐藤 博樹さん（東京大学大学院情報学環教授）

1953年東京生まれ。1981年一橋大学大学院社会学研究科博士課程単位取得退学。1981年雇用職業総合研究所（現、労働政策研究・研修機構）研究員。1983年法政大学大原社会問題研究所助教授。1987年法政大学経営学部助教授。1991年法政大学経営学部教授。1996年東京大学社会科学研究所教授。2011年4月より現職。専門は人事管理論、産業社会学。著書として、『人材活用進化論』（日本経済新聞出版社）、『職場のワーク・ライフ・バランス』（共著、日経文庫）、『結婚の壁：非婚・晩婚の構造』（共編著、勁草書房）など。兼職として、内閣府・ワーク・ライフ・バランス推進官民トップ会議委員、厚生労働省・イクメン・プロジェクト推進メンバーなど



◆パネリスト：町 亞聖さん（フリーアナウンサー）

1995年日本テレビにアナウンサーとして入社。現在はフリーアナウンサー、報道キャスター。高校3年の時、母がくも膜下出血で倒れる。そのため、10年間の介護を続け、その母と父をがんて亡くした経験から、医療と介護を生涯のテーマに取材を続ける。テレビ朝日「ワイド!スクランブル」コメンテーター。ラジオ NIKKEI [集まれ!ほっとエイジ] 月～水 午前11時35分～12時（介護の番組でradiko“ラジオ”を使うとパソコンで、またPodcastでも視聴することができます。）著書：「十八歳からの十年介護」（武田ランダムハウスジャパン 2011年）



◆パネリスト：太田 差恵子さん

（NPO法人パオッコ ～離れて暮らす親のケアを考える会～ 理事長）

介護・暮らしジャーナリスト。高齢化社会における「暮らし」と「高齢者支援」の2つの視点から新しい切り口で新聞・雑誌などでコラム執筆、講演活動等を行う。1996年、親世代と離れて暮らす子世代の情報交換の場として「パオッコ～離れて暮らす親のケアを考える会～」を立ち上げ、2005年5月法人化 著書：「老親介護とお金」（アスキー新書）「故郷の親が老いたとき」（中央法規）他



平成24年度東京ウィメンズプラザフォーラム パネルディスカッション（11月9日）
どうする？仕事と介護の両立～今からしておく“心づもり”

申 込 書

東京ウィメンズプラザ 事業推進係



FAX 03-5467-1977

送信日： 月 日

ふりがな 氏 名		
所 属		
連絡先	TEL :	FAX :
	E-mail (携帯アドレスは不可) :	@
保 育 (1歳以上 未就学児まで)	○をお付けください。	保育を希望されるお子様について
	・希望する ・希望しない	性別 男 ・ 女 ふりがな 氏 名 年齢 歳 ヶ月
仕事と介護の両立を行うために、気がかりなことがございましたら、ご記入ください。		
参加動機、講師への質問などがございましたら、ご記入ください。		

*個人情報、講座の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

●申込み・問合せ先

東京ウィメンズプラザ 事業推進係
「東京ウィメンズプラザフォーラム 講演会」担当
〒150-0001 渋谷区神宮前5-53-67
TEL : 03-5467-1980
FAX : 03-5467-1977
E-mail : wkoza@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp



●申込み方法

申込用紙（上記）の必要事項をご記入の上、FAX、E-mail
またはハガキでお送りください。E-mailは、件名に
「シンポジウムの参加申込」の明記をお願いします。

- JR山手線・東急東横線・京王井の頭線
→渋谷駅下車より徒歩12分
- 東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線
→表参道駅下車 [B2出口] より徒歩7分

●申込み期限：11月2日（金） 受信・消印有効

●定 員：150名 *応募者多数の場合は抽選です。ご参加いただけない場合のみ、ご連絡します。

●保 育：1歳以上未就学児まで（先着順） *10月29日（月）までに必ずお申込み下さい。