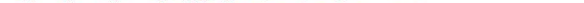
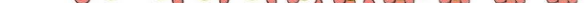


○関連資料紹介○

令和7年度配偶者暴力防止(DV)講演会

 そのストレス、みえてます?! 「サイレントモラハラ」が及ぼす影響 

＜本講演会に関連する東京ウィメンズプラザ図書資料室所蔵の資料をご紹介します＞

＜閲覧・貸出ができる資料＞

★講師著作

No.	書名	著者	出版社	発行年	請求記号	登録番号
1★	働く人のための「読む」カウンセリング：ピープル・スキルを磨く	高山 直子／著	研究社	2010	3669 ー タ	0110447186
2	Q&Aモラル・ハラスメント ：弁護士とカウンセラーが 答える見えないDVとの決別	橋本 智子；谷本 恵美；矢田 りつ子；熊谷 早智子；水野 紀子／著	明石書店	2008	3681 ー ハ	0110441558
3	モラルハラスメント あなたを縛る見えない鎖	フォンテス, リサ・アロンソン／著 宮家 あゆみ／訳	晶文社	2017	3681 ー フ	0110478763
4	モラハラ環境を生きた人たち	谷本 恵美／著	而立書房	2016	3681 ー タ	0110473622
5	モラル・ハラスメントの心理構造：見せかけの愛で相手を苦しめる人	加藤 諦三／著	大和書房	2013	1468 ー カ	0110460240
6	モラ夫のトリセツ：モラハラ夫と幸せに暮らす、秘密のテクニック	麻野 祐香／著	合同出版	2015	36730 ー ア	0110469853
7	「モラル・ハラスメント」のすべて：夫の支配から逃れるための実践ガイド	本田 りえ；露木 肇子 ；熊谷 早智子／著	講談社	2013	3681 ー ホ	0110462600
8	カウンセラーが語る モラルハラスメント ：人生を自分の手に取りもどすためにできること	谷本 恵美／著	晶文社	2012	3681 ー タ	0110462692
9	モラハラ＆DV夫の「怒り」「イライラ」を消す方法	鈴木 邦昭／著	メタモル出版	2012	3681 ー ス	0110455787
10	夫からのモラル・ハラスメント：愛する人からの精神的イジメ 苦しいのはあなた一人じゃない	まっち〜／著	河出書房新社	2014	3681 ー マ	0110463555
11	モラハラ夫の精神的支配から抜け出す方法 ：7つのワークで「自分らしさ」を取り戻す	福山 れい／著	日本能率協会マネ ジメントセンター	2022	3681 ー フ	0110487056
12	モラニゲ：モラハラ夫から逃げた妻たち	榎本 まみ／著	飛鳥新社	2021	3681 ー エ	0110485472
13	モラル・ハラスメント：こころのDVを乗り越える	橋本 俊和・智子／著	緑風出版	2014	3681 ー ハ	0110464418
14	新・気づいて乗り越える ：精神的DV（夫のモラルハラスメント）に悩む女性のためのガイドブック	長谷川 七重；グループしおん／著	メディアランド	2015	3681 ー ハ	0110489293

No.	書名	著者	出版社	発行年	請求記号	登録番号
15	「夫がこわい」を卒業したいあなたのモラハラ離婚のトリセツ	グレイス 家事部／著	ぎょうせい	2023	36740 ー ク	0110492735
16	モラハラ夫と食洗機：弁護士が教える15の離婚事例と戦い方	堀井 亜生／著	小学館	2023	36740 ー ホ	0110490329
17	大丈夫じゃないのに大丈夫なふりをした	クルベウ／著	ダイヤモンド社	2021	1590 ー ク	0110488278
18	オトナ女子のための自己肯定感LESSON帖 ：バタバタしない。イライラしない。クヨクヨしない。	中島 輝／著	SBクリエイティブ	2025	1596 ー ナ	0110495728
19	おうちメンタルケア入門：不安をそっと手放す方法	ベスリクリニック／監修	主婦の友社	2021	4983 ー ヘ	0110487655
20	自分にやさしくする生き方	伊藤 絵美／著	筑摩書房	2025	1468 ー イ	0110495370
21	わたしが「わたし」を助けに行こう：自分を救う心理学	橋本 翔太／著	サンマーク出版	2024	1468 ー ハ	0110494186
22	新版 自分でできるカウンセリング：女性のためのメンタル・トレー ニング	川喜田 好恵／著	創元社	2010	1468 ー カ	0110449959
23	トラウマのことがわかる本：生きづらさを軽くするためにできること	白川 美也子／監修	講談社	2019	4937 ー シ	0110482944
24	赤ずきんとオオカミのトラウマ・ケア ：自分を愛する力を取り戻す[心理教育]の本	白川 美也子／著	アスク・ヒューマ ン・ケア	2016	4937 ー シ	0110485893
25	傷ついたあなたへ：わたしがわたしを大切にすること ：DVトラウマからの回復ワークブック	レジリエンス／著	梨の木舎	2005	3681 ー レ	0110471477
26	傷ついたあなたへ2：わたしがわたしを幸せにすること ：DVトラウマからの回復ワークブック	レジリエンス／著	梨の木舎	2010	3681 ー レ	0110483727
27	DVIにさらされる子どもたち 新訳版 ：親としての加害者が家族機能に及ぼす影響	バンクロフト, ランディ ；シルバーマン, ジェイ・G／著	金剛出版	2004	3694 ー ハ	0110487181
28	DV後遺症に苦しむ母と子どもたち：家族「面前」暴力の深層	林 美保子／著	さくら舎	2022	3681 ー ハ	0110487092
29	DVIに曝された母子を支援するコンカレントプログラム・マニュアル	リスペクトフル・リレーションシッ プ・プログラム研究会（RRP研究会） ／監修 春原 由紀；古賀 絵子／編集代表	金剛出版	2023	1468 ー リ	0110493062
30	話してもいいのかな？	女性ネットS a y a－S a y a／ 著	女性ネットS a y a－S a y a／著	2006	9093 ー シ	0110436478
31	別れる？それともやり直す？カップル関係に悩む女性のためのガイド ：うまくいかない関係に潜む” 支配の罠” を見抜く	バンクロフト, ランディ ；パトリッシ, ジャク／著	明石書店	2016	36731 ー ハ	0110483754

No.	書名	著者	出版社	発行年	請求記号	登録番号
32	ソーシャルワーカーのための 女性支援ガイドブック	女性の暮らしやすさを考えるソーシャルワーク研究会／編著	中央法規出版	2019	3692 － シ	0110482318
33	D V被害からの離脱・回復を支援する：被害者の「語り」にみる経験プロセス	増井 香名子／著	ミネルヴァ書房	2019	3681 － マ	0110483558
34	子どもと女性のくらしと貧困：「支援」のことばを聞きに行く	中塚 久美子／著	かもがわ出版	2024	3694 － ナ	0110493527
35	トラウマインフォームドサポートブック：犯罪、虐待、いじめ、DV、災害などの被害者支援のために	大岡 由佳／編著	中央法規出版	2023	4937 － オ	0110490786
36	DVとアフターケア：暴力・虐待からの生活再建と支援制度	林 久美子／著	花伝社	2024	3681 － ハ	0110492305
37	心が折れそうな夫のためのモラハラ妻解決BOOK：4タイプでわかる	高草木 陽光／著	左右社	2019	3681 － タ	0110483404

<閲覧できる資料>

<「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律」>

書名	発行	発行年	請求記号	登録番号
配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護者等に関する法律の一部を改正する法律(令和5年法律第30号)（概要）	内閣府 男女共同参画局 https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/e-vaw/law/32.html	2023	行政資料	0120458503

★図書資料室の様子や所蔵資料のご案内動画です。ぜひご覧ください。★

図書は、利用者カードを作成いただければ6冊－3週間まで貸出できます。（条件により貸出の延長できます）
図書カウンターで手続きを承りますので、是非、お越しください。
利用者カードをお持ちの方は、東京ウィメンズプラザHP内、蔵書検索で登録番号の欄に右列の10桁の番号を
入力いただきますと詳細情報をご覧いただけます。どうぞご利用ください。

--*-*-*-*-*-*-*-*-*-*◎ 図書資料室 ◎ *-*-*-*-*-*-*-*-*-*-*-

蔵書検索二次元コード

開室時間 月－土： AM9:00－PM8:00
日祝日： AM9:00－PM5:00
休室日 毎月第3水曜日 他
TEL 03－5467－1970（図書資料室）
メール wjoho@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp



○●○図書資料室紹介動画はこちらから↓

<https://www.twp.metro.tokyo.lg.jp/library/tabid/100/D>

図書資料室二次元コード

