

もし

自分や友だちがデート DV の被害にあったら、
ひとりで悩まずに相談しましょう。

相談機関 (相談は無料、秘密は必ず守ります)

世田谷区の相談

- ◆ **世田谷区 DV 相談専用ダイヤル** ☎0570-074740
月曜～金曜 (祝・休日、年末年始を除く) 8時30分～17時
- ◆ **女性のための悩みごと・DV相談** ☎03-6804-0815
毎週火曜 10～13・14～16・17～20時、水曜 14～16・17～20時、
木曜 12～13・14～16・17～20時、土・日曜 10～13・14～16時
(12月28日～1月4日を除く)
- ◆ **各総合支所保健福祉センター子ども家庭支援課**
月曜～金曜 (祝・休日、年末年始を除く) 8時30分～17時
世田谷保健福祉センター子ども家庭支援課 ☎03-5432-2915
北沢保健福祉センター子ども家庭支援課 ☎03-6804-7525
玉川保健福祉センター子ども家庭支援課 ☎03-3702-1189
砧保健福祉センター子ども家庭支援課 ☎03-3482-1344
烏山保健福祉センター子ども家庭支援課 ☎03-3326-6155
- ◆ **男性電話相談** ☎03-6805-2120
毎月第2土曜18～21時

東京都の相談

- ◆ **東京ウィメンズプラザ (女性用)** ☎03-5467-2455
毎日 (年末年始を除く) 9時～21時
- ◆ **東京ウィメンズプラザ (男性用)** ☎03-3400-5313
毎週月曜、水曜 (祝・休日、年末年始を除く) 17時～20時
- ◆ **東京都女性相談センター (女性用)** ☎03-5261-3110
月曜～金曜 (祝・休日、年末年始を除く) 9時～20時

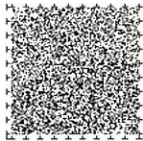
けがをしたり、緊急のときは

- ◆ **警察** 110 番
- ◆ **東京都女性相談センター** ☎03-5261-3911



「デートDV」って
な・ん・だ・ろ・う？

—— 世田谷区 ——



読み終わったらお友だちにも
教えてあげてください

デートDVとは…

恋愛関係にある
パートナー間での暴力
のことをいいます。

精神的暴力

バカにする、
無視するなど

経済的暴力

貸したお金を返さない、
いつもデート代を
払わせるなど

性暴力

性行為を
強要するなど

身体的暴力

たたく、なぐる、ける、
物をなげるなど

「なぐる」「ける」
だけでなく、
すべてが
“暴力”です

デジタル暴力

インターネット上で
悪口を言う
携帯電話を使って
監視するなど

※男女間だけでなく、同性同士のカップル間での暴力もあります。

ケース
①

部活とデートどっちが大事なんだ！



恋人との間でこんなことはありませんか？

- ☐ 行動や服装を制限されたり、気の進まないことをさせられた。
- ☐ 携帯電話にしょっちゅうメールや電話がきて、行動を確認された。
- ☐ バカにされたり、傷つくようなことを言われた。

ケース
②

勝手にケータイを見ないで!



恋人との間でこんなことはありませんか?

- ☐ 勝手に携帯電話の中身を見られた。
- ☐ 携帯電話の登録を勝手に消された。
- ☐ ネットや携帯電話を使って、傷つけられた。

ケース
③

なんでいつも自分がお金を払うの?



恋人との間でこんなことはありませんか?

- ☐ 貸したお金を返してもらえない。
- ☐ いつもデート代を払わされる。
- ☐ 物を買わされる。

大声で怒鳴らないで！



恋人との間でこんなことはありませんか？

- ☐ たたかれたり、なぐられたり、けられた。
- ☐ 物をなげられたり、髪の毛をつかんで引っ張られた。
- ☐ 何かうまくいかないことがあって、あなたのせいにされた。
- ☐ 相手を「怖い」と思うことがある。

それぞれ違う考えを

認めあい、
自分も相手も
大切にしよう



お互いの

心と**体**を
大切にしよう



～自分も相手も大切にしよう～

お互いに
友だちや家族などとの

つながりを
大切にしよう



自分の気持ち、相手の気持ち、
両方大切にして、
相手に**言葉**で
伝えよう



DVの関係になるとこういったことが難しくなってしまいます。
ひとりで悩まず相談しよう。あなたが笑顔でいられますように。

詳しくは次のページに⇒