

これもDV(配偶者暴力)?! “不機嫌”という名の暴力

～家庭内「モラル・ハラスメント」を知り、本当の自分を取り戻す～

配偶者暴力(DV)は「殴る」「蹴る」といった身体的暴力だけでなく、「怒鳴る」「脅す」「馬鹿にする」「無視する」など精神的暴力もあり、いわゆる「モラル・ハラスメント」(モラハラ)とも言われています。

これは配偶者、パートナーや交際相手など親密な関係の中で起こり、かつ、怪我やあざといった物理的な証拠が残らないため、本人も周囲の人も気づきにくいものです。

そこで本講演会では“気づきにくく、気づかれにくい”家庭内における「モラル・ハラスメント」の実体を知り、適切な対処法と傷ついた心を癒すためのセルフケア方法について学ぶことをめざします。

日時

令和元年 **9月28日** **土** ※令和元年
9月18日(水)締切り。
午後1時30分～午後4時(受付開始午後1時より)

会場

東京ウィメンズプラザ 地下1F ホール

講演①

「見えない暴力」による支配～精神的暴力の正体と脅威

講師 高山 直子 さん (カウンセラー)

講演② &
ワーク

心を癒すための一歩～できることからやってみる！セルフケア

講師 浅井 咲子 さん (アート・オブ・セラピー代表)

対象

都内在住・在勤・在学の方

定員

150名 ※申込みが定員に満たない場合は当日参加も可能ですので、お問合せください。

託児

生後6か月以上の未就学児

要事前申込み。希望多数の場合は抽選。

申込み・問合せ等については、裏面をご確認ください。



参加費無料
託児あり