

## 関連資料紹介

令和7年度女性活躍推進事業 男性の家事・育児推進セミナー



### 妊娠期からはじめるパートナーとの子育て ～「男性育児が当たり前の時代」に父親になるあなたに伝えたいこと～



<本講座に関連する東京ウィメンズプラザ図書資料室所蔵の資料をご紹介します>

★は講師関連資料

東京ウィメンズプラザ図書資料室作成

| No. | 書名／雑誌タイトル                             | 著者名／編者名                                | 出版社        | 出版年  | 請求記号      | 資料番号       |
|-----|---------------------------------------|----------------------------------------|------------|------|-----------|------------|
| ★1  | ポストイクメンの男性育児：妊娠初期から始まる育業のススメ          | 平野 翔大／著                                | 中央公論新社     | 2023 | 5990 - ヒ  | 0110490211 |
| 2   | 妻に言えない夫の本音：仕事と子育てをめぐる葛藤の正体            | 朝日新聞「父親のモヤモヤ」取材班／著                     | 朝日新聞出版     | 2020 | 3663 - ア  | 0110485614 |
| 3   | おそろおそろ育休                              | 西 靖／著                                  | ミシマ社       | 2023 | 3663 - ニ  | 0110492691 |
| 4   | 男性育休の社会学                              | 中里 英樹／著                                | さいはて社      | 2023 | 3663 - ナ  | 0110489391 |
| 5   | 男性育休の困難：取得を阻む「職場の雰囲気」                 | 齋藤 早苗／著                                | 青弓社        | 2020 | 3663 - サ  | 0110485481 |
| 6   | 男性危機（メンズクライシス）？：国際社会の男性政策に学ぶ          | 伊藤 公雄；多賀 太；大東 貢生<br>；大山 治彦／著           | 晃洋書房       | 2022 | 3675 - イ  | 0110489856 |
| 7   | よかれと思ってやったのに：男たちの「失敗学」入門              | 清田 隆之／著                                | 晶文社        | 2019 | 3675 - キ  | 0110481428 |
| 8   | 産後クライシス<br>：なぜ、出産後に夫婦の危機が訪れるのか        | 岡野 あつこ／著                               | KADOKAWA   | 2013 | 36731 - オ | 0110462520 |
| 9   | 産後が始まった！<br>：夫による、産後のリアル妻レポート         | 渡辺 大地／著                                | KADOKAWA   | 2014 | 36731 - ワ | 0110465148 |
| 10  | 産後、つらくなったら読む本<br>：ママの心と体が楽になる安心産後ケア   | やまがた てるえ／著                             | 合同出版       | 2014 | 4957 - ヤ  | 0110465934 |
| 11  | ママブルーを乗り越えるために                        | ベネット, ショシャナ・S；インドマン,<br>ベック／著 宮崎 弘美／監訳 | 星和書店       | 2021 | 4958 - ヘ  | 0110489533 |
| 12  | 「産後うつ？」を見逃さない：グレーゾーンの母親・父親へのケア        | 杉浦 加菜子／編 杉浦 加菜子<br>；橋本 敬子；江村 和世／執筆     | 日本看護協会出版会  | 2023 | 4958 - ス  | 0110493026 |
| 13  | さよなら、産後うつ：赤ちゃんを迎える家族のこころのこと           | 村上 寛／著                                 | 晶文社        | 2024 | 4958 - ム  | 0110494346 |
| 14  | フランスのパパはあわてない<br>：妊娠から産後まで妻を支える166の心得 | パイエス, リオネル；ゴエデック, ブノ<br>ワ・ル／著 鳥取 絹子／訳  | CCCメディアハウス | 2016 | 5980 - ハ  | 0110471673 |
| 15  | 子育て主夫青春物語<br>：「東大卒」より家族が大事            | 堀込 泰三／著                                | 言視舎        | 2012 | 5990 - ホ  | 0110458724 |
| 16  | ヨチヨチ父：とまどう日々                          | ヨシタケ シンスケ／著                            | 赤ちゃんとママ社   | 2017 | 5990 - ヨ  | 0110476428 |

| No. | 書名／雑誌タイトル                       | 著者名／編者名                             | 出版社             | 出版年    | 請求記号     | 資料番号       |
|-----|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------|--------|----------|------------|
| 17  | 僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う         | 常見 陽平／著                             | 自由国民社           | 2019   | 5990 - ツ | 0110482739 |
| 18  | 名もなき家事妖怪                        | カワグチ マサミ／著                          | 幻冬舎             | 2023   | 5900 - カ | 0110494159 |
| 19  | パパのための育児クイズ115：ふたりの子育てがもっと楽しくなる | 高橋 幸恵／著                             | クロスメディア・パブリッシング | 2023   | 5990 - タ | 0110490875 |
| 20  | 5万組を子育て支援して見つけた しない育児           | HISAKO／著                            | サンクチュアリ出版       | 2023   | 5990 - ヒ | 0110491498 |
| 21  | 家族みんなと笑顔になる 新米パパの子育てのミカタ        | 石丸 大志／著                             | ロングセラーズ         | 2023   | 5990 - イ | 0110492430 |
| 22  | パパの子育て応援BOOK                    | ファザーリング・ジャパン／著                      | パイインターナショナル     | 2024   | 5990 - フ | 0110493311 |
| 23  | 人生で大切なことは、ほぼほぼ子どもが教えてくれた。       | おおた としまさ／著                          | 集英社             | 2023   | 5990 - オ | 0110490893 |
| 24  | 産休・育休制度の基本と仕組み                  | 宮武 貴美／著                             | 秀和システム          | 2024   | 3663 - ミ | 0110493634 |
| 25  | 産休・育休の導入と実務がこれ1冊でしっかりわかる本       | 女性と男性の働き方研究会／著 ドリームサポート社会保険労務士法人／監修 | 技術評論社           | 2023   | 3663 - シ | 0110489776 |
| 26  | 山の上の家事学校                        | 近藤 史恵／著                             | 中央公論新社          | 2024   | 9136 - コ | 0110494032 |
| ★27 | 父になるのが、嬉しくて不安なあなたへ。 父子手帳リーフレット  | Daddy Support協会                     |                 | [2024] | 団体資料     | 0130372645 |

## 図書資料室からのお知らせ

東京ウィメンズプラザ図書資料室は、男女平等推進、女性問題解決のための専門図書館です。  
 図書は、利用者カードを作成いただければ6冊、3週間まで貸出できます。（条件により貸出の延長できます）  
 図書カウンターで手続きを承りますので、是非お越しください。  
 利用者カードをお持ちの方は、東京ウィメンズプラザホームページ内、蔵書検索で登録番号の欄に  
 0...から始まる10桁の番号を入れていただきますと詳細情報をご覧いただけます。どうぞご利用ください。

\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\* ◎ 図書資料室 ◎ \*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_\*\_

開室時間 月～土：AM9:00～PM8:00 日祝日：AM9:00～PM5:00

休室日 毎月第3水曜日 他

T E L 03-5467-1970（図書資料室） メール wjoho@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp



★図書資料室の様子や所蔵資料のご案内動画です。  
 ぜひご覧ください。★



☆ 図書資料室紹介動画はこちらから！ ☆



<https://www.twp.metro.tokyo.lg.jp/library/tabid/100/Default.aspx>